

FORUM MAGAZIN

30. Jahrgang · Ausgabe 07/2026
www.forum-magazin.de

Juli 2026

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



KANO

die richtige Entscheidung!

Stahl- und Metallbau GmbH
Ziegeleistraße 13, 64560 Riedstadt-Erfelden
Tel. 06158 – 91836-0, Fax 91836-20
mail@kano-stahlbau.de
www.kano-stahlbau.de



Türen • Tore • Treppen • Carports • Geländer • Dachsanierung

ENERGIEANSCHLÜSSE? BRING ICH NACH HAUSE.

ICH SCHLIESSE
DIE ZUKUNFT AN.

Jens A.

Projektleiter Hausanschlüsse
bei der e-netz Südhessen
findet Lösungen für den
Anschluss von Solaranlagen
und Wallboxen.

ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

Auto-Mobil	Seite 4
Sommer am Büchnerhaus	Seite 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 9
Veranstaltungstermine	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seite 12
Tierheim Gernsheim	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli
Titelfoto: Arlene Bortoli
Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)
Auflage: 16.000 Exemplare
Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipppshospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

Crumstadt:	Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67 Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3 Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
Goddelau:	Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1 Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1 Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61 Access Tankstelle, Römerstraße 1
Erfelden:	Tinis Bauernlädchen, Wilh.-Leuschner-Straße 29 Lädchen am Eck, Wilhelm-Leuschner-Str. 1
Leeheim:	Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2 Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40 BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Wolfskehlen:	Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11 Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5 Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4 Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
Stockstadt:	Niewiera, Südstraße 23 MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
Biebesheim:	Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1 Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32 Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29 Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
Gernsheim:	OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der August-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 29. Juli 2026. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am Freitag, 17. Juli 2026.

Schwimmen, Rodeln und Klettern

Abwechslungsreiches Programm beim „Sommer-Fun“

Während der Sommerferien bieten das Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt und der Verein Auszeit e.V. gemeinsam insgesamt vier Aktionstage an. Die Tagesaktionen des „Sommer-Fun“ für Kinder und Jugendliche von neun bis 16 Jahren können komplett oder einzeln gebucht werden. Lediglich der Ausflug zum Kletterwald ist erst ab elf Jahren möglich. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt, bei sehr schlechtem Wetter finden die Ausflüge nicht statt.

Die Anmeldung erfolgt über Jugendpflegerin Julia Spitzer im Jugendhaus Erfelden (Neugasse 36, Telefon 06158 184 220, E-Mail j.spitzer@riedstadt.de, oder Jugendpfleger Heiko Wambold im Riedstädter Rathaus (Telefon 06158 181-416, E-Mail: h.wambold@riedstadt.de). Ein Anmeldeformular kann auch über die Homepage der Stadt www.riedstadt.de unter „aktuelle Nachrichten“ heruntergeladen werden. Die Kosten werden bei der Anmeldung bezahlt, Anmeldeschluss ist Mittwoch 15. Juli. Los geht es am Montag, 3. August mit einem Ausflug ins Schwimmbad Mörfelden. Rutsche, Sprungturm, Wildwasserkanal, Pommes und vieles mehr warten auf die Wasserratten. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Bahnhof Goddelau, gegen 17 Uhr werden die Ausflügler zurückerwartet. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,- Euro. Am Dienstag, 4. August ist Action im Odenwald angesagt. Erst rasen die

Ausflügler auf der Sommerrodelbahn ins Tal, danach gibt es eine Draisiengtour und zum Abschluss wird noch der „alla-Hoppl!“ Abenteuerspielplatz besucht. Mit 15 Euro sind Kinder und Jugendliche dabei. Treffpunkt ist um 11 Uhr auf dem Parkplatz hinter dem Riedstädter Rathaus in Goddelau. Die Rückkehr erfolgt gegen 19 Uhr. Zum Kletterwald Darmstadt geht es am Mittwoch, 5. August. Das Erlebnis in der Natur, die Auseinandersetzung mit der Höhe und die koordinativen und körperlichen Herausforderungen in den Kletterelementen bilden den Rahmen für einen spannenden und ganzheitlich fordernden Tag. Angereist wird mit Kleinbussen, der Ausflug kostet 15 Euro. Gestartet wird um 11 Uhr am Jugendhaus Erfelden (Neugasse 36), die Rückkehr am Jugendhaus Erfelden ist für 17 Uhr geplant. Möglich ist der Ausflug für Kinder und Jugendliche ab elf Jahren. Zum Abschluss des Sommer-Fun steht am Donnerstag, 6. August ein Ausflug nach Mainz auf dem Programm. Dort kann zunächst im Volkspark Frisbee Golf gespielt oder der Wasserspielplatz getestet werden. Danach geht es an den Rhein und in die Stadt. Treffpunkt ist um 11 Uhr hinter dem Riedstädter Rathaus in Goddelau, die Rückkehr ist für 17.15 Uhr geplant. Die Teilnahmegebühr beträgt 5,- Euro.



Action im Kletterwald gehörte auch schon in früheren Ferienprogrammen zu den Höhepunkten.
Foto: Stadt Riedstadt

**Ihre Anzeige in guten Händen:
Angelika Giesche**

angelika.giesche@udvm.de • Tel. 06155 8774545



Mobilität

Gefährliche Hitze, ungesunde Kälte

Sommer bedeutet Stress, für das Auto genauso wie für die Lebewesen darin. Hitze kann tödlich sein, Kälte die Atemwege stressen. Ein paar Verhaltenstipps für die heißen Tage. Alle Jahre wieder erscheinen Nachrichten wie diese: „Kinder in praller Hitze aus Auto befreit“. Wobei statt Kindern oft auch Senioren oder Haustiere betroffen sind. Vielfach verschärft sich die Situation, weil moderne Schließsysteme ein Öffnen von innen verweigern und sich auch die Scheiben nicht runterfahren lassen, wenn der Schlüssel sich außerhalb des Fahrzeugs befindet. Das einzige Gegenmittel: Niemanden im Auto lassen, wenn es in der Sonne abgestellt wird. Auch nicht mal eben, denn schon bei der kleinsten Verzögerung werden gefährliche Temperaturen erreicht. Also solche gelten 45 Grad, ab da drohen Kreis-

laufzusammenbrüche bis hin zum Herzversagen. Und diese 45 Grad werden in der Sonne geparkt innerhalb des Autos bereits nach etwa 20 Minuten überschritten - bei dunklen Lackierungen oder Innenausstattungen etwas schneller, bei hellen etwas langsamer. Wer also Zeuge solch einer Situation wird, muss handeln und Polizei und Rettung alarmieren. Das andere Extrem im Sommer sind Erkältungen. Ursache: die Klimaanlage im Auto. Leider werden sie viel zu oft falsch bedient. Die häufigsten Fehler:

- Zu niedrige Temperatur. Im Bestreben, den Innenraum möglichst schnell abzukühlen, wird oft die tiefste Temperatur- und die höchste Gebläsestufe gewählt. Ergebnis: Ein kalter Wintersturm im Auto, der auf sommerlich gekleidete Insassen trifft – Erkältung vorprogrammiert. Statt-



Foto: © 2022 neemuss/Shutterstock.

dessen die Anlage auf 22 bis 24 Grad Celsius einstellen und eine mittlere Luftgeschwindigkeit wählen.

- Falsche Einstellung der Luftdüsen. Wichtig für das Wohlfühlklima im Auto ist die Richtung des Luftstroms. Diesen nicht direkt auf den Körper richten, auch wenn die kühle Luft erst einmal angenehm wirkt. Besser ist es, die seitlichen Ausströmer Richtung Türverkleidungen zu lenken und die mittleren Klappen nach oben. Das erzeugt eine angenehme indirekte Kühlung.
- Klimawartung versäumt. Ein jährlicher Klimacheck in der Werkstatt vor der Urlaubsreise in den Süden sorgt dafür, dass sie voll funktionsfähig ist. Auch unangenehme Gerüche beseiti-

gen die Profis mit einer Desinfektion des Verdampfers. Zwei Tricks noch zur schnelleren Abkühlung: Vor dem Einsteigen alle Türen öffnen und die bis zu 70 Grad heiße Luft rauslassen. Anschließend mit geöffneten Fenstern ein paar hundert Meter fahren, die Klimaanlage einschalten und auf Umluftbetrieb stellen, dann die Fenster schließen. So muss die Anlage nicht ständig neue warme Außenluft abkühlen, sondern zunächst nur den vergleichsweise kleinen Luftinhalt des Innenraums. Sind nach wenigen Minuten angenehme Temperaturen hergestellt, den Umluftbetrieb ausschalten. So lässt sich der Sommer auch im Auto gut ertragen. (ProMotor)

AUTOGLAS WUTZKE
VORORT-SERVICE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung
Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@gescheidle.de

Nicht die Größten, aber riesig im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de

Kfz.-Meisterbetrieb
Herbert Brandt

● Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
● Reifenservice
● HU/AU-Service
jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

Mehr als nur ein Helm

Auf der Suche nach der Unbeschwertheit beim Radfahren

Fahrradfahren bleibt in Deutschland Trend, fast zwei Drittel der Bevölkerung nutzen ihr Rad regelmäßig. Gleichzeitig weisen Studien auf eine besorgniserregend hohe Zahl von Fahrradunfällen mit Personenschaden hin, auch mit tödlichem Ausgang. Gute Gründe, nie ohne Helm in die Pedale zu treten. Doch nicht alle Helme sind gleich – was in dem Helm steckt, macht den Unterschied. Der im April dieses Jahres veröffentlichte Sinus Fahrrad-Monitor 2025 gibt zu denken. So fühlen sich 41 Prozent der Radfahrerinnen und Radfahrer (Alter 14–69 Jahre) im Straßenverkehr unsicher, Autofahrer und -verkehr gelten als Hauptursache. Trotz dieses Unbehagens tragen weniger als die Hälfte der Befragten immer oder meistens einen Helm – 38 Prozent gaben sogar an, nicht einmal einen zu besitzen. Die Gründe sind vielfältig: man schwitzt, sieht nicht gut aus, die Frisur wird ruiniert usw. Dabei zeigen Untersuchungen, dass Kopfverletzungen etwa ein Viertel der Verletzungen bei Fahrradunfällen ausmachen, über 70 Prozent der lebensgefährlich verletzten Radfahrer (auch) am Kopf verletzt sind und dass Nutzer von Pedelecs besonders häufig schwere Verletzungen davontragen. Aber Studien zeigen auch:

Das Tragen eines Helms kann die Risiken für schwere Kopfverletzungen um bis zu 80 Prozent senken. Wenn wir mit dem Fahrrad stürzen und mit dem Kopf aufprallen, erfolgt dieser Kontakt gewöhnlich nicht exakt senkrecht, sondern in einem Winkel, wobei Rotationsbewegungen auf den Kopf übertragen werden können – diese sind häufig Ursache für Gehirnerschütterungen und schwere Hirnverletzungen. Viele moderne Helme sind daher darauf ausgelegt, diese Gefahr zu berücksichtigen. Einige sind mit der Mips-Technologie ausgestattet, die speziell entwickelt wurde, um Rotationsbewegungen bei bestimmten Aufprallwinkeln vom Kopf weg zu leiten – mit der Absicht, das Risiko für Hirnverletzungen zu reduzieren. Helme mit dem Mips-System erkennt man an dem gelben Punkt auf der Rückseite des Helms. (PR/DJD)



Foto: djd/Cube

„Woi-Eck“-Sommer am BüchnerHaus

Schorsch-Town Goddelau und BüchnerFindetStatt laden ein

Im Juni 2025 veranstalteten der Verein BüchnerFindetStatt und die Goddelauer Initiative Schorsch-Town zum ersten Mal ein geselliges Wochenende mit Café und einem Wein- und Biergarten im Außengelände des BüchnerHauses. Nach der guten Resonanz und vielen positiven Rückmeldungen wird dieses Angebot in diesem Jahr auf sechs Wochenenden ausgeweitet.

Start des Woi-Eck-Sommers war bereits am 12. Juni; der letzte Öffnungstag wird am Sonntag, 26. Juli stattfinden. Öffnungstage sind immer freitags (16.00 bis 23.30 Uhr), samstags (11.00 bis 23.30 Uhr) und sonntags (11.00 bis 18.00 Uhr). Am Wochenende vom 10. Juli bis 12. Juli legt das Woi-Eck eine Pause ein, weil am Samstag, 11. Juli das beliebte Marktfrühstück an der evangelischen Kirche Goddelau stattfinden wird. Am Samstag, 18. Juli wird ausnahmsweise erst ab 14.30 Uhr geöffnet sein, da in der Mittagszeit Trauungen des Riedstädter Standesamtes in der Kunstgalerie terminiert sind. Der Veranstaltungstitel „Woi-Eck“ ist natürlich eine Anspielung auf das berühmte Drama „Woyzeck“ von Georg Büchner. Beim „Woi-Eck“ geht es den beiden Veranstaltern vor allem darum, ein besonderes Angebot an einem besonderen Ort zu schaffen. Die Gäste sollen bei möglichst schönem Wetter in geselliger Runde und bei erfrischenden Getränken und kulinarischen Kleinigkeiten friedlich zusammenkommen.

Genuss in historischem Ambiente

Dabei findet der Genuss an einem Ort statt, der sich nahezu optimal für spontane Begegnungen und Gespräche eignet. Das Gelände am Geburtsort Büchners (Weidstraße 9, Riedstadt-Goddelau) bietet mit seinem historischen Charme des Fach-



Treffen, Genießen und Bleiben: Begegnungen beim Woi-Eck am BüchnerHaus.

Archivfoto: Raffael Mangesius

werkhauses von 1665 und der gepflegten Gartengestaltung den idealen Rahmen, um in gemütlicher Atmosphäre ein Glas Wein, frisch gezapftes Bier oder andere Getränke zu genießen. Zudem steht eine Siebträgermaschine bereit, um an allen Wochenenden feinste Kaffeespezialitäten der Marke Röststücke von Schorsch-Town zu servieren. Wer möchte, kann auch sein eigenes Picknick mitbringen.

Ob unter freiem Himmel in der Sonne oder in schattigen Ecken – für jeden Gast gibt es ein passendes Plätzchen. Sollte das Wetter nicht mitspielen, bietet die Scheune im Hof Schutz, sodass die Öffnungstage wetterunabhängig stattfinden können.

Unter dem Motto „Treffen - Genießen - Bleiben“ sind alle willkommen und eingeladen, gemeinsame Zeit zu verbringen – ob alleine, mit Freunden

oder der Familie. Personen aus der Region sowie von außerhalb sind ebenso gern gesehene Gäste. Die Veranstaltung kommt ohne Reservierung aus. Interessierte können einfach vorbeikommen, ein Getränk ihrer Wahl genießen und die entspannte Stimmung auf sich wirken lassen.

Die Dauerausstellung im BüchnerHaus über Leben und Werk Georg Büchners („Von Goddelau zur Weltbühne“) und die aktuelle Ausstellung mit Kinderzeichnungen in der Kunstgalerie („Geschichten aus Licht und Farben - Ich sehe was, was du nicht siehst“) ist an allen Wochenenden zu den üblichen Öffnungszeiten (jeweils 14:00 bis 18:00 Uhr) bei freiem Eintritt zu besichtigen. (PM)

Feuchte Mauern und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

von Außen auf zu graben! Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |

Telefon: 0151 587 277 25 | www.bss-100.de



Gesund & Fit

Massagepistolen – wirklich sinnvoll oder eher gefährlich?

Massagepistolen gehören inzwischen für viele Menschen zur Standard-ausrüstung. Die handlichen Geräte versprechen schnellere Regeneration nach dem Sport, weniger Muskelkater und gelockerte Faszien. Besonders auf Social Media werden die vibrierenden Geräte als Wundermittel gegen Verspannungen und Schmerzen beworben.

Massagepistolen arbeiten mit schnellen, stoßartigen, sogenannten perkussiven Bewegungen. Der Aufsatz bewegt sich mit hoher Geschwindigkeit vor und zurück und erzeugt so Druck- und Vibrationsreize im Gewebe. Ziel ist es, Muskeln zu lockern, die Durchblutung anzuregen und Spannungen zu reduzieren. „Solche Anwendungen können tatsächlich kurzfristig als angenehm empfunden werden und bei leichten muskulären Beschwerden entspannend wirken. Vor allem im Sportbereich werden Massagepistolen deshalb häufig zur Regeneration eingesetzt“, so Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der BARMER.

Was sagt die Wissenschaft?

Tatsächlich gibt es einige wissenschaftliche Hinweise darauf, dass Vibrationsmassagen die Beweglichkeit kurzfristig verbessern können. „Einige kleinere Studien zeigen zudem, dass sich Muskeln nach Belastungen lockerer anfühlen und die subjektive Wahrnehmung von Muskelkater sinken kann“, so Steinbach. Es gibt Untersuchungen, bei denen eine verbesserte Flexibilität nach der Anwendung beobachtet wurde. Doch die BARMER-Expertin betont: „Die Effekte sind meist kurzfristig und die wis-



Foto: AdobeStock/409725463

senchaftliche Datenlage insgesamt noch begrenzt. Massagepistolen ersetzen keine medizinische Behandlung und auch keine physiotherapeutische Therapie.“ Die Geräte können zwar entspannend wirken, sie beseitigen aber weder die Ursache chronischer Schmerzen noch heilen sie Verletzungen. „Wer beispielsweise dauerhaft unter Rücken-, Schulter- oder Nackenschmerzen leidet, sollte die Beschwerden ärztlich abklären lassen, statt ausschließlich auf Selbstmassage zu setzen“, rät Steinbach. Weitere Risiken
Hinzu kommt, dass Massagepistolen nicht völlig ungefährlich sind, wenn sie falsch oder zu intensiv angewandt werden. Besonders empfindliche Bereiche wie Hals, Wirbelsäule, Gelenke oder Knochen sollten möglichst ausgespart werden. „Dort verlaufen

wichtige Nervenbahnen und Blutgefäße, die durch starke Vibrationen gereizt werden können. Auch auf entzündetem Gewebe, offenen Wunden oder akuten Verletzungen haben Massagepistolen nichts verloren“, so die Sportwissenschaftlerin.

Vorsicht bei Vorerkrankungen

Ein weiterer Risikofaktor ist die Anwendungsdauer. „Viele Nutzerinnen und Nutzer behandeln dieselbe Körperstelle deutlich zu lange oder mit zu hoher Intensität. Dadurch kann das Gewebe überreizt werden“, erklärt Steinbach. Besonders vorsichtig sollten Menschen mit Vorerkrankungen sein. Die Expertin warnt: „Wer unter Osteoporose, Thrombosen, Durchblutungsstörungen, Diabetes mit Nervenschäden oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen leidet, sollte vor

der Nutzung ärztlichen Rat einholen. Gleiches gilt für Schwangere oder Personen, die blutverdünnende Medikamente einnehmen.“ Durch die intensive Massage können leichter Blutergüsse oder Gewebeschäden entstehen. Auch bei Muskelkater ist Vorsicht geboten. „Viele Menschen greifen gerade dann zur Massagepistole, um die Schmerzen schneller loszuwerden. Stark beanspruchte oder bereits verletzte Muskeln sollten aber nicht zusätzlich intensiv bearbeitet werden. Zu viel Druck kann die gereizten Muskelfasern weiter belasten und die Beschwerden sogar verstärken“, sagt Steinbach.

Richtige Anwendung

Wer eine Massagepistole nutzen möchte, sollte mit niedriger Intensität beginnen und maximal ein bis zwei Minuten pro Muskelgruppe behandeln. Die Pistole sollte ständig in Bewegung bleiben und niemals lange auf einer Stelle verharren. Eine Massage darf als intensiv empfunden werden, sollte aber niemals starke Schmerzen verursachen. Sinnvoll können Massagepistolen vor allem für gesunde Menschen sein, die leichte Verspannungen lösen oder ihre Muskulatur nach dem Sport lockern möchten. Sie können das subjektive Wohlbefinden verbessern und kurzfristig entspannend wirken. Unrealistische Erwartungen sind jedoch fehl am Platz. Wer unsicher ist oder unter anhaltenden Schmerzen leidet, sollte ärztlichen oder physiotherapeutischen Rat einholen.

(BARMER)

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de



„GG LOKAL“ im Frühherbst

Vorverkauf hat begonnen

Die beliebte Veranstaltungsreihe „GG LOKAL“ wird es auch im Jahr 2026 geben – diesmal allerdings im Frühherbst: Der Kulturcafé-Verein und die Stadt Groß-Gerau laden im September zu vier abwechslungsreichen Kulturabenden ein. Die Besucherinnen und Besucher erwartet dabei abwechslungsreiches Programm aus Literatur, Musik und Bühnenkunst. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. „Ich bin froh, dass es uns dank der Unterstützung von Sponsorinnen und Sponsoren und natürlich dem Kulturcafé-Verein gelingt, „GG LOKAL“ auch in diesem Jahr auszurichten. Kulturelle Veranstaltungen sind für die Stadtgesellschaft immens wichtig“, sagt Groß-Geraus Bürgermeister Jörg Rüddenklau. Das unterstreicht auch die Kulturcafé-Vereinsvorsitzende Christine-Katharina Krämer: „Wir freuen uns auf Abende voller Atmosphäre, Kreativität und Gemeinschaft mit Angeboten für unterschiedlichste Interessen und Generationen.“

Den Auftakt macht am Freitag, 4. September 2026, um 19.30 Uhr die Premierlesung des neuen Romans „Nacht der Sinne“ von Autor Ralf Schwob im Kulturcafé-Saal (Darmstädter Straße 31). Der Spannungsroman verbindet regionale Schauplätze mit psychologisch dichten Figuren und spielt vor der atmosphärischen Kulisse des Groß-Gerauer Straßenfestes „Nacht der Sinne“. Drei Menschen mit eng verwobenen Schicksalen treffen dabei aufeinander – mit dramatischen Folgen. Leserinnen und Leser dürfen sich auf einen intensiven Abend mit regionalem Bezug und spannender Erzählkunst freuen; der Eintritt kostet 10,- Euro.

Am Samstag, 5. September 2026, um 20 Uhr verwandelt die „Degenhard Club Band“ Aga's Bar Lounge (im Bahnhofsgebäude, Sudetenstraße 51) in eine Bühne voller Energie, Groove und Emotionen. Die sechs Musikerinnen und Musiker aus dem Rhein-Main-Gebiet präsentieren Dance Classics und Pop-Hits aus vier Jahrzehnten – von Chaka Khan über Jamiroquai bis Bruno Mars. Mit professioneller Live-Performance, mitreißender Bühnenpräsenz und großer

Spielfreude verspricht die Band einen Konzertabend voller Tanz, Nostalgie und guter Stimmung. Karten sind für 18,- Euro zu haben.

Goozebumps sorgen für Gänsehaut. Ein weiteres musikalisches Highlight folgt am Samstag, 12. September 2026, um 19 Uhr: Die Band „Goozebumps“ spielt im Innenhof der ehemaligen Bäckerei Darmstädter (neben MAXBäcker, Darmstädter Straße 32). Das Trio begeistert mit authentischen Interpretationen von Songs unter anderem von U2, The Police, Coldplay und Bruno Mars. Besonders die markante Stimme von Sänger und Bassist Joachim „Jogi“ Boch sowie die energiegeladene Live-Performance sorgen für intensive Konzertmomente und echte Gänsehaut-Stimmung. Der Eintritt kostet 15,- Euro.

Zum Abschluss der „GG LOKAL“-Reihe folgt am Freitag, 25. September 2026, um 19.30 Uhr im Kulturcafé-Saal die „Dichterschlacht“. Organisiert und moderiert von Christine-Katharina Krämer treten Poetinnen und Poeten mit selbst geschriebenen Texten gegeneinander an. Das Publikum entscheidet beim Poetry Slam per Wertung über die Finalistinnen und Finalisten. Die Veranstaltung verspricht emotionale, humorvolle und gesellschaftlich relevante Texte sowie einen lebendigen Abend voller Kreativität und Sprachkunst. Karten gibt es für 10,- Euro.

Kultur verbindet Menschen vor Ort

Mit „GG LOKAL“ setzen die Stadt Groß-Gerau und der Verein Kulturcafé Groß-Gerau ihre gemeinsame Initiative zur Förderung regionaler Kultur fort. Ziel ist es, lokale Künstlerinnen und Künstler sichtbar zu machen, kulturelle Begegnungen zu schaffen und die Innenstadt mit vielfältigen Veranstaltungen zu beleben. Das Programm zeigt erneut die große Bandbreite der regionalen Kulturszene – offen, lebendig und nah an den Menschen.

Ticket-Verkauf erfolgt online
Tickets und weitere Details und Informationen zu den Events sind online erhältlich unter:
www.kulturcafe-gg.de (Rubrik „Vorverkauf“).

Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbststeinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

*Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!*

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

**Ihr Fachbetrieb für Kühlung,
Klima und Wärmepumpen**

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98
kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

**Fragen
hierzu?
Wir beraten
Sie gerne!**

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

www.forum-magazin.de

Ihr Zuhause, Ihre Freiheit – mit Sicherheit

Die eigenen vier Wände bedeuten Lebensqualität und Unabhängigkeit. Damit es auch so bleibt, auch wenn man im Alltag möglicherweise etwas unsicherer wird, sind wir an Ihrer Seite. Es reicht ein kleiner Moment der Unachtsamkeit und schon kann es passieren. Angehörige können dann verständlicherweise nicht jede Minute vor Ort sein und so kommen die Johanniter ins Spiel.

Mit dem Hausnotruf der Johanniter schenken wir Ihnen und denen, die sich um Sie sorgen, ein gutes Gefühl. Ob als Armband oder Kette: Der wasserdichte Notrufknopf ist Ihr direkter Draht zu uns. Und wenn Sie das auswählen, dann sogar unterwegs. Ein Knopfdruck genügt, und unsere erfahrenen Mitarbeiter des Hausnotrufs sind sofort für Sie da. 24 Stunden am Tag am 365 Tagen im Jahr.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen: unser erfahrenes und freundliches Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter 06071 2096 420 an und wir finden die Hausnotruf-Lösung, die am besten zu Ihnen passt.

Ausführliche Informationen finden Sie außerdem auf johanniter.de/hausnotruf-testen.

Hilfe bei chronischen Rückenschmerzen

Chronische Rückenschmerzen können den Alltag stark einschränken. Langes Stehen oder Sitzen fällt schwer, Betroffene schränken ihre Bewegungen ein, schlafen schlecht und haben oft das Gefühl, dass der Rücken das ganze Leben bestimmt. Dann kann eine orthopädische Reha helfen, die Beschwerden zu lindern und den Alltag wieder zu erleichtern. Eine aktuelle Befragung von mehr als 17.500 Patientinnen und Patienten in 123 Rehakliniken ergab, dass sich das Befinden der Betroffenen während der Reha deutlich verbesserte. Besonders profitierten Personen, die am Anfang stärker eingeschränkt waren. Allerdings sind die Ergebnisse nicht in jeder Klinik gleich. Es kann also sinnvoll sein, vorher zu vergleichen. Unter www.dasrehaportal.de werden die Studienergebnisse verständlich dargestellt. So lässt sich eine passende Klinik finden und gleich bei der Beantragung angeben. (PR/DJD)



tal.de werden die Studienergebnisse verständlich dargestellt. So lässt sich eine passende Klinik finden und gleich bei der Beantragung angeben. (PR/DJD)

Hätten Sie's gewusst? Gibt es Handy-Akne wirklich?

Dem Smartphone werden bekanntlich einige schädliche Wirkungen nachgesagt. Angefangen von angeblich durch Handstrahlung verursachten Beschwerden über Handgelenksschmerzen, Kopfschmerz und trockene Augen bis hin zu Einschlafproblemen. Aber kann das Smartphone auch zur Handy-Akne führen? Grundsätzlich ist es so, dass sich auf der Haut regelmäßig Bakterien befinden, die auch Hautunreinheiten verursachen können. Das Smartphone kann diesen Effekt an den Hautpartien, mit denen es häufig in Kontakt kommt, noch verstärken. In der Folge kann es zu roten Pickeln, Mitessern oder entzündeten Stellen kommen. Etwa an der Wange. Dies liegt daran, dass sich auf dem Smartphone zahlreiche Bakterien niederlassen können. Für eine Studie in der Fachzeitschrift „The International Journal of Clinical Practice“ nahmen Forscher Abstriche von Handy-Displays und fanden Staphylokokken, Streptokokken und andere potenzielle Krankheitserreger. Jedes sechste Handy war sogar mit Fäkalien-Spuren belastet. Verantwortlich dafür ist letzten Endes mangelnde Hygiene, wenn man zum Beispiel das Handy nutzt, ohne vorher die Hände gewaschen zu haben. Deshalb ist es ratsam, Smartphone regelmäßig mit antiseptischen Tüchern oder mit einem Hygienespray zu reinigen. So können Hautreizungen und Unreinheiten reduziert werden.

(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)



Foto: pexels.com

Die Johanniter Immer in Ihrer Nähe und für Sie da.

An 365 Tagen im Jahr kommen unsere Mitarbeiter vom **Hausnotruf**, wenn Sie in Not geraten.

Tel. 06071 2096 420
hnr.dadi@johanniter.de
menue.dadi@johanniter.de
www.juh-da-di.de



JOHANNITER

Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied zu nehmen.

Danke für Ihre Hilfe!

Gemeinsam machen wir es möglich.
Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.

HOSPIZ GG STIFTUNG



SPENDENKONTEN

KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33
KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VIA PAYPAL
paypal@hospiz-gg.de



www.hospiz-gg.de

HELFFEN SIE!

TelefonSeelsorge®

„JEDER BRAUCHT MAL HILFE“

0800-1110111
0800-1110222
www.telefonseelsorge.de



Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.07.2026	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
	Aeskulap Apotheke, Rüsselsheim, Aug.-Bebel.-Str. 52	06142/62911
02.07.2026	Viktoria-Apotheke, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Berchmann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenlacherweg 18	06142/63375
03.07.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Smart Apotheke, Rüsselsheim, Alzey Str. 11	06142/4970030
04.07.2026	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
05.07.2026	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/786460
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
07.07.2026	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
07.07.2026	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
08.07.2026	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
09.07.2026	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Robert Koch Str. 7	06258/3319
	Europa Apotheke, Rüsselsheim, Löwenstr. 27	06142/67111
10.07.2026	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
11.07.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Viktoria-Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Platz 24	06142/41148
12.07.2026	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
13.07.2026	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
14.07.2026	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
15.07.2026	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Rosen Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
16.07.2026	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
17.07.2026	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
18.07.2026	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenlacherweg 18	06142/63375
19.07.2026	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954
20.07.2026	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
21.07.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Smart Apotheke, Rüsselsheim, Alzey Str. 11	06142/4970030
22.07.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
23.07.2026	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/786460
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
24.07.2026	Berchmann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
25.07.2026	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenlacherweg 18	06142/63375
26.07.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
27.07.2026	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
28.07.2026	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Europa Apotheke, Rüsselsheim, Löwenstr. 27	06142/67111
29.07.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Brückweg Apotheke, Rüsselsheim, Am Brückweg 21	06142/62595
30.07.2026	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/7965300
31.07.2026	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Aeskulap Apotheke, Rüsselsheim, Aug.-Bebel.-Str. 52	06142/62911

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipphospital, **bundesweite Tel.: 116 117**
Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich.

Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333

BUCHHANDLUNG

Inh. Thomas Bröning
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de
Aktuelle Strickgarne
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote
Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

GERÜSTBAU ARAGONA

Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/740115

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 06158/99090
Telefax: 06158/99098
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Anzeigenschaltung
Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545

www.forum-magazin.de

29. JUNI - 10. JULI 2026

• Goddelau/Leeheim; Volkspark und Jugendhaus/
Heinrich-Bonn-Halle, Ferienspiele der Stadt Riedstadt
„Völker der Welt“, Jugendbüro Riedstadt.

MITTWOCH, 1. JULI 2026

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr,
Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 2. JULI 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 19.30 Uhr,
ABC Riedstadt (Anderes Burnout Café), Daniela Siegel
Mediation & Coaching.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr,
Trommelgruppe „Vitambo“.
• Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr Heinerfest 2026: The
StreetLIVE Family mit Joe Whitney und DJ Michael Herd.

Freitag, 3. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr,
Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt -
Biebesheim.
• Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr Heinerfest 2026:
SoundClowns.

3.- 4. Juli 2026

• Biebesheim; Auktionshalle, Kreis-Kerweborsch-
Treffen, Kerweborsch Biebesheim.

SAMSTAG, 4. JULI 2026

• Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr Heinerfest 2026:
Shaqua Spirit und DJ D-Zero.

4.- 5. Juli 2026

• Leeheim; DLRG Station Riedsee, 10.00 Uhr, Seefest,
DLRG Riedstadt-Leeheim e.V.

SONNTAG, 5. JULI 2026

• Darmstadt; Carree, 18.00 Uhr Heinerfest 2026: Salsa
Nacht mit Schnuppertanzkurs, Band, DJs und tollen
Shweinlagen.

Montag, 6. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr Heinerfest 2026: Pfund.

Dienstag, 7. Juli 2026

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schach-
club Goddelau.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbel-
gruppe „KrabbelMAZ“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr,
Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr,
Greensingers.

MITTWOCH, 8. JULI 2026

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr,
Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

Freitag, 10. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Wolfskehlen; Heimatmuseum, 18.00 Uhr, Bildershow
von Wolfgang Schäfer „Garten in Wales“, Heimat- und
Geschichtsverein Wolfskehlen.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr,
Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt -
Biebesheim.

• Darmstadt; HoffART Theater, 20.00 Uhr, Lesekonzert
„Fliehkraft“ mit Britta Röder & Hans-Werner Brun.

SAMSTAG, 11. JULI 2026

• Crumstadt; Sportplatz, Beachvolleyball-Turnier „King
of the Beach“, Turnverein 1903 Crumstadt e.V.

SONNTAG, 12. JULI 2026

• Goddelau; Schwimmbadparkplatz, 9.00 Uhr, CleanUp
Spielplätze, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.
• Crumstadt; Alte Schule, 10.00 Uhr, Ausstellung
„Freiwillige Feuerwehr Crumstadt damals und heute“,
Förderverein für Heimat und Geschichte Crumstadt im
Ried e.V.

Montag, 13. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.30 Uhr, Jam Session
„Happy Monday“.

Dienstag, 14. Juli 2026

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schach-
club Goddelau.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbel-
gruppe „KrabbelMAZ“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr,
Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr,
Greensingers.

MITTWOCH, 15. JULI 2026

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr,
Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
• Gernsheimer; Kulturinsel, 18.30 Uhr, Quiz-Abend.

DONNERSTAG, 16. JULI 2026

• Stockstadt; MAZ, 9.00 Uhr, fem:st:art – Berufliche
Zukunft gestalten, mit Terminvereinbarung,
Frauenzentrum Rüsselsheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr,
Trommelgruppe „Vitambo“.

Freitag, 17. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Erfelden; Ev. Gemeindehaus, 17.00 Uhr, Sprechstunde,
VdK Erfelden.

SAMSTAG, 18. JULI 2026

• Erfelden; Altrheinbrücke, 17.00 Uhr, 10. Erweller
Entenrennen, Freiwillige Feuerwehr Erfelden.
• Stockstadt; Freibad, 20.00 Uhr, Beachparty, DLRG.

Montag, 20. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

Dienstag, 21. Juli 2026

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schach-
club Goddelau.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr,
Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr,
Greensingers.

MITTWOCH, 22. JULI 2026

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr,
Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 -
12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

Freitag, 24. Juli 2026

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 -
16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr,
Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt -
Biebesheim.

FORUM MAGAZIN

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

SAMSTAG, 25. JULI 2026

- Goddellau; Obstanlage, 15.00 Uhr, Sommerfest mit Bilderausstellung „40Jahre Obstanlage“, OGV Goddellau e.V.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 Uhr, Reparatur-Café, Stadt Riedstadt.
- Crumstadt; Alte Schule, 14.00 Uhr, Ausstellung „Freiwillige Feuerwehr Crumstadt damals und heute“, Förderverein für Heimat und Geschichte Crumstadt im Ried e.V.

MONTAG, 27. JULI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.30 Uhr, Jam Session „Happy Monday“.

DIENSTAG, 28. JULI 2026

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

Lesekonzert „Fliehkraft“

Ein Duo aus Text und Musik – das sind die Autorin Britta Röder und der Liedermacher Hans-Werner Brun. Seit drei Büchern arbeiten die zwei zusammen und veranstalten ihre sehr erfolgreichen Lesekonzerte. Auch mit

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 29. JULI 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 30. JULI 2026

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

Freitag, 31. Juli 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Heimatmuseum, 18.00 Uhr, Feierabendschluck - After Work im Museum, Heimat- und Geschichtsverein Leeheim e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.

Röders neusten Buch, dem Erzählband FLIEHKRAFT, haben sie wieder ein gemeinsames Programm entwickelt, bei dem Literatur und Musik zu einer unterhaltsamen Einheit verschmelzen.

Sieben Erzählungen stecken in FLIEHKRAFT (erschieden im Verlag edition federleicht), bei denen es, mal humorvoll, mal melancholisch, um den elementarsten aller Wünsche geht: Die Freiheit, man selbst zu sein. Doch Alltag, Ängste und (falsch verstandenes?) Pflichtbewusstsein zementieren einen engen Kreis. Britta Röder erzählt von Schlüsselmomenten, in denen sich die Tür zur Freiheit auf einmal öffnet. Wem gelingt es, den Kreis zu durchbrechen? Was ist der Preis dafür? Und was der Gewinn? Der über Hessen hinaus bekannte Song-Poet Hans-Werner Brun begleitet Röders Texte mit Liedern aus seinem vielfältigen Repertoire. Seine musikalischen Beiträge, teilweise in südhessischer Mundart vorgetragen, setzen eigene humorvolle und lebenserfahrene Akzente, mit denen er den Texten von Röder ebenso nachdenklich wie lebensbejahend nachspürt. (PM)

Picknick-Konzert und Entenrennen

Kulturprogramm für das dritte Quartal 2026 erschienen

Das Kulturprogramm der Büchnerstadt Riedstadt für das dritte Quartal des Jahres 2026 ist frisch erschienen und wird kostenlos an alle Riedstädter Haushalte verteilt. Dem Heft ist wie immer ein Flyer des Vereins BüchnerFindetStatt mit dem Programm für BüchnerBühne und Büchnerhaus beigelegt. Zusätzlich informiert ein Ratgeber des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenschutz zum Thema „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“.

Das dritte Quartal verspricht Sommerfreuden und Urlaubsstimmung. So lockt ein Picknick-Konzert am 23. August in den lauschigen Volkspark Goddellau. Bei hoffentlich gutem Wetter präsentiert der Musikverein Goddellau in Kooperation mit dem Kulturbüro klassische und moderne Blasmusik. Bei schlechtem Wetter wird in die Christoph-Bär-Halle umgezogen. „Die Enten sind los!“, heißt es am 18. Juli beim zehnten Erweller Entenrennen auf dem Altrhein und am 5. September findet das beliebte Wutzdog-Festival auf dem Bensheimerhof statt.

Am 13. August wird in der Treppehausgalerie des Rathauses eine Ausstellung mit ausdrucksstarken Fotografien Bernd Susenburgers eröffnet. Entspannt für sich und doch in Gemeinschaft Gleichgesinnter kann man sich im „Silent Book Club Ried“ in ein Buch vertiefen. Die nächsten Möglichkeiten dazu gibt es am 20. August im Jugendhaus Goddellau und am 24. September in der Bücherei Erfelden.

Eine Führung durch das Psychiatriemuseum im Vitos Philippshospital Riedstadt bietet das Kulturbüro am 26. September an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen sind ab dem 1. Juli möglich.

Für die Kinder wird es am 26. August und 29. September wieder die beliebten Vorlesestunden der Bücherei geben. Dabei wird im August mit dem Bilderbuch „Ein Geburtstagsfest für Lieselotte“ der 20. Geburtstag dieser ganz besonderen Kuh und ihrer Bauernhoffreunde gefeiert.

Das Kulturprogramm findet sich auch auf der Homepage der Stadt www.riedstadt.de in der Rubrik „Kultur“ und kann außerhalb Riedstadts auf Nachfrage gerne zugesandt werden. Kontakt: kultur@riedstadt.de, Telefon 06158 930 84-1/-2. Wenn für städtische Veranstaltungen Eintritt erhoben wird, sind Karten über www.reservix.de und den Reservix-Vorverkaufsstellen erhältlich. Zu den lokalen Vorverkaufsstellen, an denen abschließlich Karten für Veranstaltungen des Kulturbüros und BüchnerFindetStatt gekauft werden können, gehören unter anderem der Rat-hausempfang in Riedstadt-Goddellau, die Buchhandlung Faktotum in Riedstadt-Wolfskehlen und der Empfang des Landratsamtes Groß-Gerau.



Titelblatt des Kulturprogramms für das dritte Quartal 2026

SCHIEDSPERSONEN RIEDSTADT

Die Aufgaben des Schiedsamts bestehen in der Durchführung von Schlichtungsverfahren in bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten und in Strafsachen nach den Vorschriften des Hessischen Schiedsamtgesetzes. Das Ziel ist, im Vorfeld einer gerichtlichen Auseinandersetzung eine gütliche Einigung zwischen den Parteien zu erreichen.

Es handelt sich hierbei um ein Ehrenamt. Schiedspersonen werden für die Dauer von 5 Jahren gewählt.

Goddellau-Crumstadt

(gemeinsamer Schiedsbezirk)
Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270
Schiedsfrau in Goddellau und Crumstadt,
Stellvertreter in Erfelden
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,
Stellvertreter in Goddellau-Crumstadt

Erfelden

Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden,
Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270
Schiedsfrau in Goddellau und Crumstadt,
Stellvertreter in Erfelden

Leeheim-Wolfskehlen

(gemeinsamer Schiedsbezirk)
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,
Stellvertreter in Goddellau-Crumstadt
Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden,
Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen



Kirchentermine

MITTWOCH, 1. JULI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrühstück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.00 Uhr, Teen-Treff (ab 12 Jahren).
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenkreis.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 2. JULI 2026

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five (nach Absprache).

SAMSTAG, 4. JULI 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 5. JULI 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche, anschl. Kirchenkafee.

MONTAG, 6. JULI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hochamt zum Patrozinium.

DIENSTAG, 7. JULI 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 8. JULI 2026

- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.00 Uhr, Teen-Treff (ab 12 Jahren).
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 9. JULI 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five (nach Absprache).
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 10. JULI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.

SAMSTAG, 11. JULI 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 12. JULI 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.30 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Riedstädter Sommerkirche.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

MONTAG, 13. JULI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 14. JULI 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 15. JULI 2026

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.00 Uhr, Teen-Treff (ab 12 Jahren).

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenkreis.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 16. JULI 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five (nach Absprache).

SAMSTAG, 18. JULI 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 19. JULI 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

MONTAG, 20. JULI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 21. JULI 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 22. JULI 2026

- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.00 Uhr, Teen-Treff (ab 12 Jahren).
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 23. JULI 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).

- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five (nach Absprache).
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

SAMSTAG, 25. JULI 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 26. JULI 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.

MONTAG, 27. JULI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.

DIENSTAG, 28. JULI 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Messe.

MITTWOCH, 29. JULI 2026

- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.00 Uhr, Teen-Treff (ab 12 Jahren).
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenkreis.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 30. JULI 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY (nach Absprache).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five (nach Absprache).



**WIR
HÖREN ZU**



0800-1110111
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

Auf den Spuren von van Gogh

Studienreise für Frauen im August

Die Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. laden vom 10. bis 16. August 2026 ein zu einer Studienreise zu den Anfängen von Vincent van Gogh in Brabant/Holland. In Brabant wird uns der junge Vincent begegnen, seine Eltern, Bruder Theo und die Orte, in denen er aufwuchs. Bei Besuchen seines Geburtshauses in Zundert, den Museen Sint Paulushofje, van Gogh Village, Kröller-Müller u. a. lernt die Gruppe die Anfänge seiner Laufbahn als Künstler kennen.

Die Gruppe ist untergebracht in einer Bildungsstätte in Kempen an der holländischen Grenze und fährt von dort aus mit PKWs zu den Besichtigungsorten. Anmeldung und Information bei Mechthild Köhl, Telefon 06151 62706-26, E-Mail: frauenreisen@evangelischefrauen.de, Internet: www.evangelischefrauen.de/frauenarbeit/#reisen.

Schwalbensommer 2026

Riedstadt bittet um Meldung von Schwalbennestern

Die Büchnerstadt Riedstadt ruft Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich am „Schwalbensommer 2026“ zu beteiligen und besetzte Schwalbennester zu melden. Die Aktion ist Teil des städtischen Programms zur Erhaltung der biologischen Vielfalt und soll dabei helfen, die Bestände von Rauch- und Mehlschwalben in den einzelnen Stadtteilen zu erfassen.

Bestandsaufnahme alle zwei Jahre

Nachdem die Schwalben aus ihren Winterquartieren zurückgekehrt sind, befinden sie sich derzeit mitten in der Brutzeit. Die Vögel gelten als besonders standorttreu. Häufig kehren sie an ihren Geburtsort oder sogar an ihr ursprüngliches Nest zurück. Dennoch sind Rauch- und Mehlschwalben in Riedstadt deutlich seltener geworden als noch vor einigen Jahrzehnten. Um die aktuelle Bestandsentwicklung zu dokumentieren, bittet die Fachgruppe Umwelt alle zwei Jahre um Unterstützung aus der Bevölkerung. Gemeldet werden können Standorte, an denen Schwalbennester bezogen oder neu gebaut wurden. Die Meldungen sollten Angaben zur Straße, Hausnummer sowie zur Anzahl der besiedelten Nester enthalten. Dabei kann zwischen Natur- und Kunstnestern unterschieden werden. Meldungen nimmt die Fachgruppe Umwelt telefonisch unter 06158 181-320 oder per E-Mail an h.schanz

@riedstadt.de entgegen. Wer zusätzlich seinen Namen und seine Anschrift angibt, nimmt automatisch an der Verlosung eines Buchpreises zum Abschluss des Schwalbensommers 2026 teil.

Schwalben stehen unter besonderem Schutz

Die Aktion ist Bestandteil des Programms zur Förderung der biologischen Vielfalt in Riedstadt. Das Land Hessen hat für Rauch- und Mehlschwalben eine besondere Verantwortung festgestellt und beide Arten in einen entsprechenden Landeskatalog aufgenommen. Schwalben gelten nicht nur als geschickte Flugkünstler, sondern auch als wichtige Helfer bei der natürlichen Reduzierung von Insekten. Ihre Nester stehen unter strengem Schutz und dürfen weder zerstört noch während der Brutzeit gestört werden. Wer Renovierungsarbeiten an Gebäuden plant, die Auswirkungen auf bestehende Schwalbennester haben könnten, sollte dies vorab mit der Unteren Naturschutzbehörde des Kreises Groß-Gerau abstimmen. Verstöße gegen die naturschutzrechtlichen Bestimmungen können mit Bußgeldern geahndet werden. In vielen Fällen lassen sich jedoch Lösungen finden, die sowohl den Bedürfnissen der Hausbesitzer als auch dem Schutz der Tiere gerecht werden. (RED/PSR)



Nest mit Jungvögeln der Rauchschwalbe in einem Stallgebäude

Foto: Stadt Riedstadt

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio



Robert-Bunsen-Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208

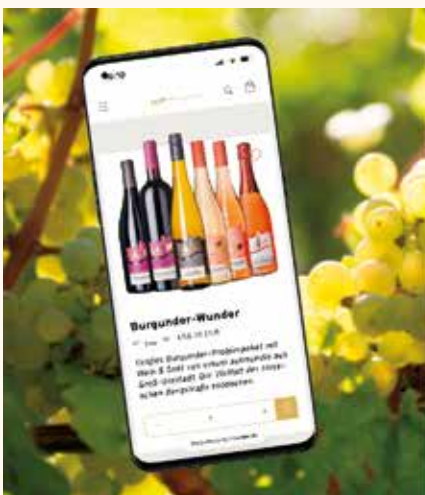
www.meinekueche-gernsheim.de

Quizen in der Kulturinsel

Der Quiz-Abend in der Kulturinsel Gernsheim gibt es bereits seit 11 Jahren und findet einmal im Monat statt. Der vergnügliche Rateabend findet nach englischem Vorbild statt und ist für Teams von 4 bis Spielern und Spielerinnen gedacht. Am Mittwoch, dem 15. Juni startet die nächste Quizrunde um 18.30 Uhr. Jeder ist willkommen, egal ob mit oder ohne Quizpartner. In den Teams kann jeder sein individuelles Wissen einbringen, um die Ecke denken oder einfach nur zusammenzählen oder raten. Der unterhaltsame Abend mit viel Spaß findet je nach Wetter im mediterranen Garten oder im Weinkeller statt. Weitere Termine sind am 5. August und 9. September 2026. Bitte bis eine Woche vorher unter kulturinsel@t-online.de anmelden. Die Teilnehmergebühr beträgt 10,- Euro pro Abend und beinhaltet einen Drink.



Symbolbild: pexels-laura-tancredi-7083948



ENTDECKEN SIE DIE UMSTÄDTER WEINE IM ONLINESHOP

Auf unserer Homepage finden Sie unsere Weinevents, leckere Rezepte, Aktuelles aus der Winzergenossenschaft, Wissenswertes über die Winzerfamilien, Reben & Weine.

www.vinum-autmundis.de

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG | Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt





So kommt Ihr Hund gut durch den Sommer...

Anzeichen für Überhitzung

Warnsignale, dass Hunde stark unter der Hitze leiden, können starkes Hecheln und Unruhe sein, bei zunehmender Überhitzung auch eine rote Zunge, Teilnahmslosigkeit, ein glasiger Blick oder taumelnder Gang. Auch für Vierbeiner kann ein Hitzschlag lebensbedrohlich sein.

Hunde müssen ausreichend trinken

Hunde benötigen auch an warmen Tagen mehr Flüssigkeit. Das Wasser sollte am besten Zimmertemperatur haben und im Trinknapf mehrmals täglich ausgetauscht werden, weil sich Keime bei hohen Temperaturen schnell vermehren.

Gassi gehen in kühleren Stunden und im Schatten

Nicht nur der Kreislauf des Hundes wird bei Hitze strapaziert, auch für die empfindlichen Pfoten kann der heiße Asphalt schnell sehr schmerzhaft sein. Bitte verzichten Sie darauf, den Hund am Fahrrad mitlaufen zu lassen!

Schwimmen bringt Abkühlung

Viele Hunde, aber nicht alle, freuen sich bei sommerlicher Hitze über ein kühnendes Bad. Bitte mit Rücksicht auf Wasservögel und andere Tiere nicht in Naturschutzgebieten seinen Liebling schwimmen lassen.

Kein Salzwasser trinken lassen

Wichtig: Beim Baden im Meer sollten Hundebesitzer darauf achten, dass ihr Tier kein Salzwasser trinkt, denn das kann zu Durchfall und Erbrechen führen. Nach dem Schwimmen den Hund abduschen, da das Salzwasser schlecht für die Haut ist.

Blualgen-Gefahr in Seen

Bei sehr warmen Temperaturen geht auch eine Gesundheitsgefahr von Blualgen aus, wenn der Hund diese beim Trinken unabsichtlich mit aufnimmt. Symptome können Erbrechen, gelb verfärbte Schleimhäute sowie Apathie und Appetitlosigkeit sein.

Gefahr für Hunde durch Getreideähren

Die Grannen der Getreideähren besitzen häufig scharfe Spitzen und feine Widerhaken, die sich in Pfoten, Nase oder Ohren bohren und im ungünstigen Fall auch eingeatmet werden. Sie führen zu Schwellungen und Entzündungen.

Mit dem Hund im Auto unterwegs

Im Sommer sollten Hunde nie im Auto gelassen werden, denn dort ist es für sie zu heiß. Ein aufgeheiztes Auto kann für das Tier schlimmstenfalls zur Todesfalle werden.

Sommerliche Fellpflege

Hunde mit langem Fell kann man an heißen Tagen ein wenig Erleichterung verschaffen, wenn man sie regelmäßig bürstet.



Lilly

Jagdbund-Mix, geb. 01.01.2023,
40 cm groß, kastriert

Lilly ist eine quirlige, fröhliche Hündin. Sie bringt einen guten Jagdtrieb mit, Fährten-, Dummyarbeit, alles für nasentechnische Auslastung, ist genau das Richtige

für die Kleinen. Sie ist kein Hund für Couchpotatoes, nein, mit ihr entdecken Sie die Welt neu, querfeldein und immer der Nase nach.



Toni

Bretone, geb. 27.06.2015,
40 cm groß, kastriert

Toni ist ein sehr liebenswerter Bretone, sehr gut verträglich mit Artgenossen und immer gerne die Nase auf dem Boden und gute Gerüche inhalieren. Toni ist ein

Spanier, wurde auch die ersten 5 Lebensjahre jagdlich geführt, kam vor ein paar Wochen über den Tierschutz zu uns. Nun sucht er seine Familie, die gerne unterwegs ist und ihn auch kopftechnisch auslasten.



Kim

Mischling, geb. 07.02.2024,
40 cm groß, kastriert

Kim hat für seinen Körper irgendwie zu kurze Beine, dies macht ihn besonders. Er ist sehr gerne draußen, versteht sich auch mit den meisten Artgenossen, nur die unkastrierten Rüden sind ihm ein Dorn im Auge. Kim ist ein stets gut gelaunter und fröhlicher Rüde.



Ein Paradies für Kinder

„Volk im Schloss“ für die ganze Familie

Das Festival Volk im Schloss im Groß-Gerauer Schloss Dornberg möchte ein „Festival für Alle“ sein. Um allen Menschen einen Besuch des Festivals zu ermöglichen, bleibt der Eintritt auch in diesem Jahr an allen Tagen frei. Ein kunterbuntes Programm ermöglicht zudem viele unterschiedliche kulturelle Erlebnisse. Das Festival findet vom 21. bis 23. August 2026 statt. Am Samstag (22.8., ab 15 Uhr) und Sonntag (23.8., ab 12 Uhr) stehen tagsüber vor allem die Kinder im Mittelpunkt. Am Samstag heißt es „Hurra, hurra, herrH ist da!“ - ein Kindermittmachkonzert für die ganze Familie. Wenn das erste Konzert zu einem ganz großen Erlebnis im Leben der Kleinen wird. Wenn Kinder und Eltern gemeinsam ausgelassen tanzen, feiern und ihre Stimmbänder einem echten Härte-Test unterziehen. Wenn der Mitmach-Faktor großgeschrieben wird und nicht nur die Tanzbeine, sondern auch kleine und große Herzen bewegt werden. Dann kann nur einer auf der Bühne stehen: herrH, der Familiensoundtrack auf zwei Beinen, der ganz genau weiß, wie man ein Kinderkonzert zu einem unvergesslichen Moment werden lässt. Er definiert den Begriff „Kinderkonzert“ neu und macht daraus kurzerhand ein Familienkonzert mit Wow-Faktor. Bis zu 200 Mal im Jahr lädt er Kinder und Eltern von der Ostsee bis zu den Alpen dazu ein, mit ihm und einer Ex-

traportion Konfetti, Nebel, Kuscheltier Stagedive und dicken Bässen im Bauch eine XXL-Familyparty zu feiern. Jede Menge „Neue Deutsche Kindermusik“ und Hits wie „Emma, die Ente“ oder „Raffi, die Giraffe“ dürfen bei keinem Konzert fehlen. Weit mehr als 100 Millionen Streams seiner Songs sowie Auftritte mit bekannten Popstars bei Festivals und TV-Sendern wie KIKa beweisen eindrucksvoll: herrH ist aus dem Leben der Familien nicht mehr wegzudenken und will nicht nur den Kleinen unvergessliche Live-Momente beschern – auch die Großen sollen sich bei seinen Konzerten wohl fühlen und nochmal Kind sein dürfen. Samstag und Sonntag bringen „Teatro Só“ ein bewegendes Straßentheater in den Schlosshof. Eine Liebesgeschichte? Nicht die Geschichte einer jungen, dramatischen Liebe, sondern die Geschichte einer jener seltenen Lieben, die die Zeit überdauern, das gewöhnliche Leben: Die Liebe eines alten Paares. Einsamkeit ist ein wiederkehrendes Thema in den Stücken von Teatro Só, wobei die Figuren dankbar für die Erinnerungen sind und voll zärtlicher Gesten in der Gegenwart leben. Das portugiesische Ensemble ist regelmäßiger Gast auf den größten europäischen Straßentheaterfestivals und mit zahlreichen internationalen Preisen ausgezeichnet. Ro-



ckig wird es am Sonntag, wenn HEAVYSAURUS Dino-Rock für die ganze Familie spielen. Vom Kinderzimmer bis aufs legendäre Wacken Open Air, vom Familienausflug bis zur Festivalbühne, von kleinen Clubs bis zu großen Hallen – HEAVYSAURUS spielen echten Metal für Groß und Klein. Vier Dinosaurier und ein Drache rocken die Bühnen mit einer Show, die Kinder wie Erwachsene gleichermaßen die „Pommesgabel“ recken lässt. Was als ungewöhnliche Idee begann – Rock & Metal für Kinder, mit tollen Dino-Geschichten, aber ohne Kompromisse – hat sich längst zu einem kulturellen Phänomen entwickelt. HEAVYSAURUS beweisen, dass echter Headbanger-Spaß kein Alter kennt. Ihre Musik ist laut, lebendig und liebevoll gemacht, mit Gitarrenriffs, Double-Bass-Drums, Melodien zum Mitsingen und Texten, die kleine Metalheads begeistern. Während

die Kids so in die Welt der Rockmusik eintauchen, zelebrieren viele Eltern ihr musikalisches Lebensgefühl gleich mit oder entdecken es erneut.

Heavysaurus-Konzerte sind spektakulär: Licht, Nebel, Funkenregen, Luftballons und Konfetti, mit echter Livemusik von professionellen Musikern in Dino-Kostümen und einem Sound, der sowohl für Kinderohren geeignet als auch für Rockfans gemacht ist. Bei einem

Heavysaurus-Konzert erlebt die ganze Familie eine echte Rockshow, kindgerecht und mit allem, was dazu gehört.

Das Konzerterlebnis ist auf Kinder von 3 bis 11 Jahren zugeschnitten, unterhält aber auch ihre Eltern, Großeltern und Geschwister, denn hier kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Die Shows finden nachmittags statt, in kindgerechter Lautstärke und, wo möglich, mit einem eigenen Kinderbereich ganz vorne mit bester Sicht für die Kleinen. Und keine Sorge: Die Dinos beißen nicht. An beiden Tagen bietet die Kinderkrippe Nestflüchter e. V. Kinderschminken im Spielgarten an. Dort modelliert Rita Wiebe aus Luftballons fantastische Figuren für die Kids. Die Ballonfiguren dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden. Bei der Kinderbetreuung des Vereins Auszeit können viele ausgefallene Spiele ausprobiert werden. Riesen-Jenga, Riesen-Vier-Gewinnt, Leitertgolf, Wikinger-Schach und Würfelspiele sind nur einige Spiele, die auch bei vielen Erwachsenen das Kinderherz wecken. Und für frischgebackene Eltern und deren Babys gibt sogar eine geschützte Wickel- und Stillzone. Und wenn die Kinder zwischen all den Angeboten eine Pause brauchen, gibt es leckeres Eis, süße Waffeln und kühle Limonaden.

„Volk im Schloss“ findet im Rahmen des „Kultursommers Südhessen“ statt und wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur, sowie unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen. Das detaillierte Programm ist auf der Website www.volk-im-schloss.com ersichtlich. Tagesaktuelle Informationen gibt es über www.instagram.com/volkimsschloss/. Das Festival öffnet am Freitag, 21. August, um 17 Uhr, Samstag, 22., um 15 Uhr und sonntags (23.) um 11:30 Uhr.



Wohnkonzept 60 Plus – Neubau-Eigentumswohnungen

Ruhestand planen

**Bestlage im
Ludwigshöhviertel**



beispielhafte Darstellungen,
Energieausweise liegt noch nicht vor

In Darmstadt entsteht eine moderne Residenz mit seniorengerechten Eigentumswohnungen – komplett stufenfrei, mit Aufzug und hochwertiger Ausstattung.

Ein Zuhause, viele Möglichkeiten:

Privatsphäre genießen, Gemeinschaft erleben – und bei Bedarf Unterstützung nutzen.



Beispiel-Wohnungen:

2 Zimmer, 66 m², Loggia
€ 493.366,-

3 Zimmer, 72 m², Loggia
€ 543.454,-

5 Zimmer, 136 m², Penthouse
€ 987.603,-

KfW 40

Zusätzliche Highlights:

- Gemeinschaftliche Treffpunkte im Innen- und Außenbereich
- Forum mit Kaminzimmer, Bibliothek, Gemeinschaftsraum, Gästearpartment
- Residenz-Garten mit Boule-Bahn, Rosenpavillon, Gartenschach

Residenz
Ludwigshöhe
Darmstadt

Tel. 06103 804 990
www.residenz-ludwigshöhe.de

BERATUNG UND VERKAUF
VETTER & PARTNER®
IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE