

# FORUM MAGAZIN

30. Jahrgang · Ausgabe 04/2026  
www.forum-magazin.de

**April 2026**

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR  
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,  
HANDEL UND GEWERBE**

FROHE OSTERN



## **KANO**

*die richtige Entscheidung!*

**Stahl- und Metallbau GmbH**  
Ziegeleistraße 13, 64560 Riedstadt-Erfelden  
Tel. 06158 - 91836-0, Fax 91836-20  
mail@kano-stahlbau.de  
www.kano-stahlbau.de



**Türen • Tore • Treppen • Carports • Geländer • Dachsanierung**

# BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK  
FÜR DIE REGION.

*Tobias A.*

Elektroniker Betriebstechnik  
bei der e-netz Süd Hessen  
sorgt für eine moderne Strom-  
Infrastruktur.



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



# INHALT FORUM

Auto-Mobil . . . . .	Seite 4
Gesund und Fit . . . . .	Seiten 6 - 8
Veranstaltungstermine . . . . .	Seiten 10 - 11
Kirchentermine . . . . .	Seite 12
15 Jahre BüchnerBühne. . . . .	Seite 13
Tierheim Gernsheim . . . . .	Seite 14



Erfolgreiche Brut vom Kiebitz (hier ein Jungvogel) im Großen Michelried in Erfelden. Foto: Matthias Harnisch

## Impressum

**Herausgeber:** Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de  
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

**Redaktion:** Arlene Bortoli

**Titelfoto:** Arlene Bortoli

**Anzeigen:** Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

**Auflage:** 16.000 Exemplare

**Druck:** Unterleider Medien GmbH  
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipppshospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

**Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811**

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 69  
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3  
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1  
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1  
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61  
Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Tinis Bauernlädchen, Wilh.-Leuschner-Straße 29  
Lädchen am Eck, Wilhelm-Leuschner-Str. 1
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2  
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40  
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11  
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5  
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4  
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23  
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1  
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32  
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29  
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

**Der Erscheinungstermin der Mai-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 29. April 2026. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am Freitag, 17. April 2026.**

## Rücksicht auf Vögel, Rehe und Hasen

### Leinenpflicht für Hunde bis 15. Juli

Der Frühling ist die Jahreszeit, in dem viele Vogelarten wie Fasane, Rebhühner, Enten und verschiedene Singvögel als Bodenbrüter ihre Nester anlegen. Auch andere Tiere, wie beispielsweise Rehe, Füchse und Hasen, bringen jetzt unter Hecken und Büschen, entlang von Gräben und Wegrändern, aber auch auf Wiesen und Äckern, ihre Jungen zur Welt. Für die Geburt und das Aufziehen der Nachkommen benötigen die Tiere Schutz und vor allem Ruhe.

Freilaufende Hunde sind aber durch ihren angeborenen Jagdtrieb eine Gefahr insbesondere für den Tiernachwuchs. Daher gilt in der Büchnerstadt Riedstadt in der Brut- und Setzzeit vom 1. März bis 15. Juli eines Jahres auch bei Spaziergängen in der freien Natur eine Leinenpflicht für Hunde. Zuwiderhandlungen gegen diese Verordnung stellen eine Ordnungswidrigkeit dar und können mit einer Geldbuße geahndet werden. Werden Wildtiere durch einen Hund gehetzt oder verletzt, kann dies den Hundeführer wegen des Verstoßes gegen naturschutzrechtliche Vorschriften teuer zu stehen kommen.

Darüber hinaus gelten vom 1. März bis zum 30. September weitere besondere gesetzliche Vorgaben. In diesem Zeitraum ist es grundsätzlich verboten, Hecken, Gebüsche und andere Gehölze zu roden oder stark zurückzuschneiden. Ziel dieser Regelung ist es, Fortpflanzungs- und Ruhestätten nicht zu zerstören und den Tieren eine ungestörte Aufzucht ihrer Jungen zu ermöglichen.

Ganz besondere Rücksicht auch außerhalb der Brut- und Setzzeit sollte aber auch auf zwei gefährdete Arten genommen werden, die in der Gemarkung Riedstadt vorkommen: den Kiebitz und das Rebhuhn. So brütet der stark gefährdete Kiebitz unter anderem auf einer Fläche hinter der Zentralkläranlage in Riedstadt-Goddelau. Der Bodenbrüter mit seiner markanten Kopfhäube bevorzugt Feuchtwiesen und Flächen mit kurzer Vegetation. Ideale Bedingungen fin-

det der standorttreue Vogel auf dem Gelände in Goddelau. Weshalb Schilder am Rand der Fläche ausdrücklich auf diesen Rückzugsort hinweisen. Im Hessischen Ried können auch noch Rebhühner beobachtet werden. Daher ist die Region nun bereits seit drei Jahren eine von insgesamt zehn Modellregionen für den Rebhuhnschutz in Deutschland. Der Landschaftspflegeverband Groß-Gerau erfasst mit dem Projekt „Rebhuhen retten – Vielfalt fördern“ und vielen Akteuren aus Naturschutz, Jagd und Landwirtschaft die Rebhuhnbestände, auch in und um Riedstadt. Durch begleitende Maßnahmen sollen die Bestände der Art erhalten werden (z.B. durch Ansaat von Blühflächen). Neben dem Kiebitz ist das Rebhuhn damit eine weitere Art, für die wir alle Verantwortung tragen und damit auch Rücksicht nehmen sollten, auch über die eigentliche Brut- und Setzzeit hinaus.

Eine ganzjährige Leinenpflicht gilt im Übrigen bereits innerhalb geschlossener Ortschaften. Sie gilt ebenso auch in allen Natura-2000-Vogelschutzgebieten, Flora-Fauna-Habitatschutz- und Naturschutzgebieten. Dazu gehört unter anderem das Naturschutzgebiet Kückkopf-Knoblochsaue. Eine Karte der Schutzgebiete im Kreis Groß-Gerau kann bei der Kreisverwaltung unter [www.kreisgg.de](http://www.kreisgg.de) eingesehen, beziehungsweise heruntergeladen werden.

Da es neben vielen gewissenhaften Hundehaltenden leider auch in Riedstadt rücksichtslose Hundebesitzer gibt, weist die Stadt noch einmal darauf hin, dass Personen, die Hunde ausführen, angehalten sind, von Hunden verursachte Verschmutzungen öffentlicher Verkehrsflächen unverzüglich zu beseitigen. Entsprechende Behältnisse sind mitzuführen. Das Betreten von Spielplätzen mit Hunden ist ausdrücklich verboten, die Spielplatzschilder weisen auch darauf hin. Zuwiderhandlungen können mit einem Bußgeld geahndet werden; die Stadtpolizei wird verstärkt kontrollieren.



# Mobilität

## „Multitasking“ wird gefährlich

Telefonieren, Autoradio einstellen, das Navi bedienen, Textmessages lesen oder schreiben – Autofahrerinnen und Autofahrer lassen sich am Steuer häufig von der Fahraufgabe ablenken und gehen damit ein erhöhtes Unfallrisiko ein. „Der Begriff ‚Multitasking‘ mag gut klingen, in Wahrheit ist es nichts anderes als ein Hin- und Herspringen zwischen verschiedenen Aufgaben. Im Job geht das oft auf Kosten der Effizienz und Qualität; beim Autofahren wird es schnell richtig gefährlich, wenn man nicht mit dem Kopf bei der Sache ist“, warnt Stefanie Ritter, Unfallforscherin bei DEKRA. „Autofahren heißt Verstehen, Entscheiden, richtig Reagieren, und das alles in Echtzeit – selbst in unerwarteten Notsituationen. Dazu brauchen wir 100 Prozent Aufmerksamkeit“, so die Expertin. In vielen Ablenkungssituationen steigt das Unfallrisiko um rund die Hälfte, so eine Studie der Allianz, etwa bei bestimmten Smartphone-Anwendungen, beim Lesen und Schreiben von Textnachrichten oder beim Bedienen der Navigation. Wer während der Fahrt im Bordcomputer einen ansprechenden Radiosender sucht, erhöht sein Unfallrisiko sogar noch stärker. Viele scheint das wenig zu beeindrucken. Fast 43 Prozent schließen den Griff zum Mobiltelefon am Steuer nicht aus. Aus Sicht der Unfallforscherin eine riskante Haltung: Wer nur eine Sekunde abgelenkt ist, legt bei Tempo 80 über 22 Meter im

„Blindflug“ zurück. Bei Tempo 50 im Stadtverkehr bleibt das Fahrzeug 14 Meter ohne Kontrolle. Umschalten kostet wertvolle Zeit „Wer vom Verkehr weg auf Display schaut, nimmt zentrale Informationen nur noch am Rande wahr, etwa ein Kind am Straßenrand, das Stauende oder ein langsames Fahrzeug“, sagt die Unfallforscherin. „In einer Notsituation, die jederzeit auftreten kann, ist eine angemessene Reaktion oft nicht mehr möglich, denn das ‚Umschalten‘ kostet wertvolle Zeit.“ Nicht nur das Smartphone kann beim Autofahren stark ablenken. Auch Essen, Trinken oder das Tasten nach heruntergefallenen Dingen gehören dazu. Ebenso ziehen laute oder emotional aufgeladene Gespräche mit Mitfahrern oder auch zwischen den Mitfahrern viel Aufmerksamkeit vom Fahren ab. Selbst das Telefonieren mit Freisprecheinrichtung und das Eingeben des Fahrtziels per Spracheingabe kann stark ablenken. Für fordernde Telefonate oder die Navi-Programmierung sollte man daher besser anhalten. Auch die moderne Fahrzeugtechnik, die eigentlich beim Fahren unterstützen soll, verschärft das Ablenkungsproblem teilweise noch. In neueren Modellen mit Touch-Displays sind wichtige Bedienelemente mitunter im Menü versteckt und nur per Suchen und Tippen zu erreichen. Einer DEKRA Untersuchung zufolge kostet die Bedienung dann deutlich mehr Zeit, teilweise mehr als doppelt so viel als bei physischen



Foto: AdobeStock/137785419

Knöpfen. Entsprechend verlängert sich die „Blindfahrt“. Die Vielzahl der Ablenkungsquellen schlägt sich auch in der amtlichen Unfallstatistik nieder, die seit 2021 Ablenkung als Unfallursache separat ausweist. Im Jahr 2024 war im Straßenverkehr bei insgesamt in 8.722 Unfällen Ablenkung die Ursache. Dabei wurden 106 Personen tödlich und 1.572 schwer verletzt. Unfallforscherin Ritter geht allerdings von einer hohen Dunkelziffer aus. „Vieles lässt sich im Nachhinein nur schwer oder überhaupt nicht nachweisen.“ Darauf lassen auch weit aus höhere Zahlen aus dem Ausland schließen. Moderne Technik sinnvoll einsetzen Die Unfallforscherin appelliert, die moderne Technik, samt Smartpho-

ne, Freisprechsystem und Spracheingabe, sinnvoll einzusetzen. „Verzichten Sie auf unnötigen Gebrauch und konzentrieren Sie sich ganz aufs Fahren. Das ist nicht nur ein Gebot der Vernunft, auch die Straßenverkehrs-Ordnung nennt klare Regeln.“ Laut StVO dürfen elektronische Geräte wie Smartphone, Touch-Displays oder Navis am Steuer nicht benutzt werden, wenn man das Gerät dazu in der Hand hält. Der Gebrauch ist nur mit Freisprecheinrichtung erlaubt, oder wenn der Motor ausgeschaltet ist. Verstöße werden mit mindestens 100 Euro Bußgeld und einem Punkt in Flensburg geahndet. Bei Unfall werden 200 Euro, zwei Punkte und ein Monat Fahrverbot fällig. (Quelle: DEKRA)

## Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

### An- und Verkauf von Gebrauchtwagen Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter [www.apbiebesheim.de](http://www.apbiebesheim.de) besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2  
(altes Rathausgelände)

Tel. 0 62 58 / 94 99 49  
Fax 0 62 58 / 94 99 99

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**AUTOGLAS WUTZKE**  
VORORT-SERVICE  
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung  
Mobile Scheiben-Montage  
Scheibentönungen  
Steinschlag-Reparaturen  
**06158-918173**  
[www.autoglas-wutzke.de](http://www.autoglas-wutzke.de)

Ein kurzer Weg  
zum guten Service!  
Ihr Renaultpartner  
vor Ort

AUTOHAUS  
**Gescheidle** GMBH  
Christoph Gescheidle GmbH  
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152-54948  
[www.gescheidle.de](http://www.gescheidle.de) · [info@Gescheidle.de](mailto:info@Gescheidle.de)

Nicht die Größten,  
aber riesig  
im Service!

**AUTOHAUS SCHLIESSER** GMBH  
OPEL-Service-Partner  
24h-Notdienst  
Wilh.-Leuschner-Str. 5  
64579 Gernsheim  
Tel. 0 62 58 / 33 88  
Fax 0 62 58 / 26 57  
[www.opel-schliesser.de](http://www.opel-schliesser.de)

Kfz.-Meisterbetrieb

**Herbert Brandt**

● Kfz-Reparaturen aller Fabrikate  
● Reifenservice  
● HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20  
(Nähe McDonald's)  
64560 Riedstadt-Goddellau  
Telefon 06158/915896  
Telefax 06158/915897  
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr



## Silent Book Club Ried

Die Buchhandlung Faktotum startet im 25. Jubiläumsjahr mit Kooperationspartnern einen besonderen Schmöckerclub. Man muss aber diesem Club nicht beitreten, jeder ist willkommen. Was passiert da? Lesen! Jeder ganz für sich, aber doch zusammen. Solche „Silent Book Clubs“ gab es erstmals in San Francisco, inzwischen hat sich der Trend in vielen Ländern verbreitet. Auch in Kassel oder Darmstadt trifft man sich. Wie läuft es ab? Jeder bringt ein selbst ausgewähltes eigenes Buch mit. Es ist also nicht wie bei anderen Literaturclubs, bei denen man über ein gemeinsam gelesenes Buch diskutiert. Jeder liest dann für sich, etwa eine Stunde, kein Vorlesen. Das ist aber schon die einzige Regel. Es gibt auch keine Altersvorgabe, im Gegenteil, ausdrücklich sind Lesende jeden Alters willkommen. Bei dem ungezwungenen Lesen in Gesellschaft entsteht eine ganz besondere Atmosphäre. Wenn man möchte, kann man sich nach der Lesestunde noch austauschen. Eine Anmeldung ist nicht nötig, die Teilnahme ist kostenfrei. Der Silent Book Club wird an verschiedenen Orten stattfinden und schon alleine deshalb nicht langweilig werden. Weitere Infos, auch über evtl. kurzfristige Änderungen, findet man auf der Homepage der Buch-

## Kladderadatsch

„Organ für und von Bummler“

Humorvoll geht es am Samstag, 11. April 2026 um 19.30 Uhr auf der Bühner Bühne zu. In der zweiten Folge des Programms „Kladderadatsch“ wird die gleichnamige, politisch-satirische Wochenzeitung vorgestellt, die fast hundert Jahre lang in Berlin erschien. Die Recherche der Bühner Bühne hat einen wahren Schatz an Texten, Gedichten, Karikaturen und Witzen aus jener vorrevolutionären Zeit hervorgebracht, der nach und nach einem

handlung Faktotum. Folgende Termine sind für 2026 geplant (Beginn jeweils 19:30 Uhr):

**Donnerstag, 23. April 2026** in der Bücherei Riedstadt-Erfelden, Wilhelm-Leuschner-Straße 21 a, hinter dem Gebäude der Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt

**Donnerstag, 21. Mai 2026** in der Bibliothek der Martin-Niemöller-Schule in Riedstadt-Goddellau. Die Bibliothek (im 1. Stock) liegt an der Straße Rhönring, Tor C, Eingang Schulbibliothek

**Donnerstag, 25. Juni 2026** im Café der Bühner Bühne, Kirchstr. 16, Riedstadt-Leeheim

**Donnerstag, 23. Juli 2026** in der Buchhandlung Faktotum, Marie-Curie-Str.4, Riedstadt-Wolfskehlen (Gewerbegebiet)

**Donnerstag, 20. August 2026** im Jugendhaus WoGo „United“, Weidstraße 29a, Riedstadt-Goddellau

**Donnerstag, 24. September 2026** in der Bücherei Riedstadt-Erfelden, Wilhelm-Leuschner-Straße 21 a, hinter dem Gebäude der Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt

**Donnerstag, 22. Oktober 2026** im Jugendraum Riedstadt-Wolfskehlen „Dusch“, Albert-Schweizer-Straße 1 (Extra Eingang am Bürgerhaus) [www.buchhandlung-faktotum.de](http://www.buchhandlung-faktotum.de)

breiteren Publikum vorgestellt werden soll. Informationen, auch zu den Eintrittspreisen, sind auf der Homepage des Vereins ([buechnerfindetstatt.de](http://buechnerfindetstatt.de)) nachzulesen. Über diese Website können auch Tickets online gekauft, bezahlt und direkt zuhause ausgedruckt werden. Außerdem sind dort die verschiedenen örtlichen und regionalen Vorverkaufsstellen aufgelistet. Das Theatercafé steht generell eine Stunde vorher zur Verfügung



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau  
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer  
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken  
Wintergärten · Vordächer

**MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann**  
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214  
E-Mail: [mk-holzbau-gmbh@t-online.de](mailto:mk-holzbau-gmbh@t-online.de)



**BÖTTIGER**  
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

*Flies die Welt,  
wie sie Dir gefällt!*



Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8  
[www.fliesen-boettiger.de](http://www.fliesen-boettiger.de)

## Die gute Adresse für Wasser und Wärme



**REINHARDT** GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

*Ihr Fachbetrieb für Kühlung,  
Klima und Wärmepumpen*



**Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH**  
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98  
[kontakt@hermesdorf-klima.de](mailto:kontakt@hermesdorf-klima.de)  
[www.hermesdorf-klima.de](http://www.hermesdorf-klima.de)

**Fragen  
hierzu?  
Wir beraten  
Sie gerne!**

- **Gewerbekühlung**
- **Industriekühlung**
- **Klimaanlagen**
- **Wärmepumpen**

**Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen**  
mit energiesparender Inverter-Technologie.

**MITSUBISHI FUJITSU Panasonic**

**0 61 58 / 97 50 97** Beratung - Verkauf - Montage

[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)



# Gesund & Fit

## Bewegungstrend Japanisches Gehen

Das kleine Ganzkörpertraining für jeden Tag

Japanisches Gehen sorgt auf Instagram für Furore. Doch hinter dem Trend steckt mehr als ein Social-Media-Hype. Mit bewusster Haltung, Atemrhythmus und Achtsamkeit wird aus einfachen Schritten ein effektives Ganzkörpertraining – sanft, stressregulierend und alltagstauglich. So starten Sie richtig. Gehen kann doch jeder, oder? Genau hier liegt der Reiz des Trends „Japanisches Gehen“, dem Millionen Menschen in sozialen Netzwerken folgen. Was simpel klingt, entpuppt sich als wirkungsvolle Methode, die Bewegung, Haltung und Atmung neu kombiniert. Statt möglichst viele Schritte zu sammeln, zählt hier vor allem ihre Qualität. „Ich glaube, es ist die Mischung aus Einfachheit und Wirkung. Es geht weniger ums

Vorankommen, sondern um die bewusste Bewegung, mit Haltung, richtiger Atmung und Achtsamkeit“, sagt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der BARMER. Es ist genau diese Kombination, die viele als fast meditativ empfinden und dabei zugleich doch körperlich gefordert werden.

### Was Japanisches Gehen so effektiv macht

Im Mittelpunkt steht die aufrechte Haltung. Schultern locker, die Bauchmuskulatur leicht aktiviert, der Blick nach vorn gerichtet. Während man in einem gleichmäßigen Tempo geht, schwingen die Arme entspannt mit. Der Atem gibt den Rhythmus vor. Zwei Schritte einatmen, zwei Schritte ausatmen. Das klingt unspektakulär, aktiviert aber gezielt tieferliegende Muskelschich-



ten. „Körperlich stärkt die Methode vor allem Rumpf, Beine und Rücken. Durch die bewusste Haltung werden Muskeln angesprochen, die im Alltag oft vernachlässigt werden“, so Steinbach. Das verbessert nicht nur die Körperhaltung, sondern auch Gleichgewicht und Gelenkstabilität. Gleichzeitig wirkt die Atmung regulierend auf das Nervensystem. Wer im Rhythmus geht, beruhigt seinen Puls, senkt Stresshormone und fördert die Konzentration. Viele berichten nach einer Übungseinheit von einem Gefühl innerer Klarheit. Übrigens stammt die berühmte Empfehlung von den angeblichen 10.000 Schritten pro Tag ebenfalls aus Japan. Sie basiert auf einem Marketinggag für einen Schrittzähler. „Tatsächlich genügen sieben- bis achttausend am Tag“, sagt Steinbach. Entscheidend sei ohnehin nicht die Anzahl, sondern ihre Ausführung: „Wenn Sie 20 Minuten konzentriert und mit Haltung gehen, trainieren Sie effizienter als bei 10.000 unbewussten Schritten mit rundem Rücken“, so die Sportwissenschaftlerin. Japanisches Gehen ist damit weniger „Workout“ und mehr „Bodywork“. Es harmonisiert den Körper, statt ihn zu stressen. Anders als Joggen oder Intervalltraining, die vor allem Ausdauer und Kalorienverbrauch

steigern sollen, verfolgt diese Methode einen funktionalen Ansatz. Sie stärkt, ohne zu überlasten.

### Für wen eignet sich die Methode?

Grundsätzlich für alle Altersgruppen, besonders für Menschen, die mehr Bewegung in ihren Alltag bringen möchten, ohne sich zu überfordern. Auch bei leichten Rücken- oder Kniebeschwerden kann „Japanisches Gehen“ hilfreich sein, da es die Muskulatur rund um die Gelenke stärkt. Nicht geeignet es bei akuten orthopädischen Problemen oder starken Gleichgewichtsstörungen. In solchen Fällen sollte vorab ärztlicher Rat eingeholt werden.

Die Methode selbst ist noch vergleichsweise jung. Erste Beobachtungen deuten jedoch auf positive Effekte für Kreislauf, Stoffwechsel und Stresslevel hin. Entscheidend ist, dass sie wissenschaftlich gut belegte Prinzipien wie aufrechte Haltung, moderate Bewegung, tiefe Atmung und Achtsamkeit miteinander kombiniert. Oder wie Katharina Steinbach es zusammenfasst: „In Summe ist das Japanische Gehen also kein esoterischer Trend, sondern eine clevere Verbindung aus Tradition und moderner Bewegungswissenschaft.“

(Quelle: BARMER)

## AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



# Hausnotruf



**Wir schauen persönlich vorbei!**

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · [www.pflege-im-ried.de](http://www.pflege-im-ried.de)

## Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim



## ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

[www.gfde.de](http://www.gfde.de) • [info-stockstadt@gfde.de](mailto:info-stockstadt@gfde.de)

## Japanisches Gehen

Der Einstieg ist unkompliziert. Beginnen Sie mit fünf bis zehn Minuten täglich, etwa auf dem Weg zur Arbeit oder bei einem kurzen Spaziergang.

### Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Stellen Sie sich aufrecht hin, Wirbelsäule lang, Schultern entspannt.
2. Aktivieren Sie leicht die Bauchmuskulatur.
3. Gehen Sie in moderatem Tempo los.
4. Atmen Sie zwei Schritte lang ein, zwei Schritte lang aus.
5. Spüren Sie bewusst das Abrollen der Füße und die Aufrichtung Ihres Körpers.

Wichtig: Es geht nicht um Schnelligkeit! „Wenn man merkt, dass der Atem ruhiger wird und der Körper in einen gleichmäßigen Fluss kommt, dann macht man es richtig“, so Steinbach.



Fotos: AdobeStock

## Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

## Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.04.2026	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenlacherweg 18	06142/63375
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
02.04.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Robert Koch Str. 7	06258/3319
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
03.04.2026	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
04.04.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
05.04.2026	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Viktoria-Apotheke, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
06.04.2026	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Natur Apotheke, Rüsselsheim, Brandenburger Str. 14	
07.04.2026	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
08.04.2026	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
09.04.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
10.04.2026	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Rosen Apotheke, Rüsselsheim, Haßlocher Str. 34	06142/62381
11.04.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
12.04.2026	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954
13.04.2026	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
14.04.2026	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
15.04.2026	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Rosen Apotheke, Rüsselsheim, Haßlocher Str. 34	06142/62381
16.04.2026	Viktoria-Apotheke, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
17.04.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
18.04.2026	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
19.04.2026	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenlacherweg 18	06142/63375
20.04.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
21.04.2026	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Smart Apotheke, Rüsselsheim, Alzeyer Str. 11	06142/4970030
22.04.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Natur Apotheke, Rüsselsheim, Brandenburger Str. 14	
23.04.2026	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
24.04.2026	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
25.04.2026	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
26.04.2026	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Robert Koch Str. 7	06258/3319
	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
27.04.2026	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Brückweg Apotheke, Rüsselsheim, Am Brückweg 21	06142/62595
28.04.2026	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
29.04.2026	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
30.04.2026	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Aeskulap Apotheke, Rüsselsheim, Aug.-Bebel-Str. 52	06142/62911

## Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

# Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



**BETTEN UND MATRATZEN**

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr

## Ihr Zuhause, Ihre Freiheit – mit Sicherheit

Die eigenen vier Wände bedeuten Lebensqualität und Unabhängigkeit. Damit es auch so bleibt, auch wenn man im Alltag möglicherweise etwas unsicherer wird, sind wir an Ihrer Seite. Es reicht ein kleiner Moment der Unachtsamkeit und schon kann es passieren. Angehörige können dann verständlicherweise nicht jede Minute vor Ort sein und so kommen die Johanniter ins Spiel.

Mit dem Hausnotruf der Johanniter schenken wir Ihnen und denen, die sich um Sie sorgen, ein gutes Gefühl. Ob als Armband oder Kette: Der wasserdichte Notrufknopf ist Ihr direkter Draht zu uns. Und wenn Sie das auswählen, dann sogar unterwegs. Ein Knopfdruck genügt, und unsere erfahrenen Mitarbeiter des Hausnotruf sind sofort für Sie da. 24 Stunden am Tag am 365 Tagen im Jahr.

*Wenn Sie sich angesprochen fühlen: unser erfahrenes und freundliches Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter 06071 2096 420 an und wir finden die Hausnotruf-Lösung, die am besten zu Ihnen passt.*

*Ausführliche Informationen finden Sie außerdem auf [johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen).*



## Die Johanniter Immer in Ihrer Nähe und für Sie da.



An 365 Tagen im Jahr kommen unsere Mitarbeiter vom **Hausnotruf**, wenn Sie in Not geraten .

Tel. **06071 2096 420**

[hnr.dadi@johanniter.de](mailto:hnr.dadi@johanniter.de)

[menue.dadi@johanniter.de](mailto:menue.dadi@johanniter.de)

[www.juh-da-di.de](http://www.juh-da-di.de)



**JOHANNITER**

## Hätten Sie's gewusst? Ist Lachen wirklich ansteckend?



Foto: AdobeStock

Ein Lächeln soll bekanntlich Wunder wirken. Ob dem tatsächlich so ist, sei dahingestellt. Zumindest aber dürfte jeder schon einmal erlebt haben, dass selbst dem schlecht gelaunten Gegenüber plötzlich ein Lächeln über das Gesicht huscht, sobald er oder sie von einer anderen Person fröhlich angelacht wird. Ist Lachen also ansteckend? Ja, das ist es und von der Hirnforschung sogar eindeutig belegt. Schauen Menschen anderen beim Lachen zu, werden im Gehirn Regionen angeregt, die auch aktiv sind, wenn sie selbst lachen. Mehr noch, schon das Geräusch lachender Menschen veranlasst das Gehirn, die Gesichtsmuskeln automatisch aufs Mitlachen vorzubereiten. Britische Forscher haben dazu Freiwilligen verschiedene emotionale Lautausdrücke vorgespielt und die Hirnaktivität beobachtet. Positive Gefühlsäußerungen wie Lachen oder Jubeln lösten in einer bestimmten Region der Hirnrinde eine sehr starke Antwort aus, die die akustischen Gefühlsausdrücke widerspiegelt. Bei dem untersuchten Areal handelte es sich um den prämotorischen Cortex, also dem für die Planung von Bewegungsabläufen wie das Lachen zuständigen Bereich. In dieser Hirnregion befinden sich außerdem Spiegelneuronen. Das sind Nervenzellen, die allein durch die Betrachtung einer Bewegung anderer Menschen aktiviert werden und so die Bewegung auf nervlicher Ebene widerspiegeln. Die Forscher untersuchten, ob diese Spiegelneuronen auch bei rein akustischen Signalen automatisch reagieren. Dafür analysierten sie die Aktivität in der Hirnrinde von Freiwilligen Stoffwechselfvorgänge, die bei Aktivität in Gehirn entstehen. Vorgespielt wurden menschliche Äußerungen, die die Emotionen Triumph, Spaß, Angst und Ekel ausdrückten. Alle Hörbeispiele lösten Aktivität im prämotorischen Cortex aus, der die Bewegungsabläufe für die Gesichtsmuskulatur entwirft. Die Aktivitäten bei den positiven Gefühlsausdrücken wie Lachen waren dabei stärker als bei Ekel und Angst. So gesehen ist Lachen also wirklich ansteckend.

*(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)*

## Powerproteine aus dem Garten – natürlich stark!

Eiweiße sind wichtige Bausteine für unseren Körper – und frisches Gemüse aus dem eigenen Garten liefert sie auf natürliche, leckere und besonders gesunde Weise. Pflanzliche Proteine bringen pure Kraft. Wer sie selbst anbaut, genießt nicht nur unvergleichliche Frische, sondern auch das gute Gefühl, die eigene Vitalität bei jedem Bissen wachsen zu sehen. Mit eiweißreichen Gemüsesorten wie



Foto: Kiepenkerl/akz-o

im „Powerproteine“-Programm von Kiepenkerl wird jeder Quadratmeter im Garten oder auf dem Balkon zur vitaminreichen Energiequelle! Darin gibt es 40 sorgfältig ausgewählte Sorten, die einen besonders hohen Anteil an pflanzlichen Eiweißen haben. Sie sind sowohl als Saatgut und auch später im Jahr als fertige Jungpflanze im Fachhandel erhältlich. Darunter auch zwei in Europa immer beliebter werdende Proteinlieferanten, die Kichererbse 'Vittoria' und die Sojabohne 'Dame Hanaé'. Die Kichererbse ist pflegeleicht und wärmeliebend und gedeiht auch in unseren Breitengraden ab Mitte Mai im Freiland. Sie ist reich an pflanzlichem Eiweiß, das lange sättigt und beim Stoffwechsel hilft. Alles erhältlich im gut sortierten Fachhandel oder im Online-Shop unter [www.kiepenkerl.de](http://www.kiepenkerl.de)

*(Quelle: PR/spp-o)*

## Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied zu nehmen.

HELFEN SIE!

Gemeinsam machen wir es möglich.  
Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.

Danke  
für Ihre  
Hilfe!



### SPENDENKONTEN

KONTOINHABER Hospizstiftung GG  
BANK Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33

KONTOINHABER Hospizstiftung GG  
BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG  
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VIA PAYPAL  
[paypal@hospiz-gg.de](mailto:paypal@hospiz-gg.de)



[www.hospiz-gg.de](http://www.hospiz-gg.de)



## „Lass die Sau raus!“

Turbulente Komödie in Leeheim

Die Laienspielgruppe Leeheim 1979 e.V. zeigt am 24. und 25. April 2026 in der Heinrich-Bonn-Halle Leeheim die Verwechslungskomödie „Lass die Sau raus!“ von Andreas Wening. Regie führt Ulrike Urban.

Karin Heppner reicht es: Nach Lebensmittelkandalen ruft sie mit ihren Nachbarinnen zum Fleischboykott auf und stellt die Familie auf vegetarisch um. Ehemann Norbert kontert mit einer gewagten Idee: eine eigene Sau im Stall. Als ein Streit belauscht wird, halten die Nachbarinnen „Anita“ jedoch für Norberts

Geliebte – und das Chaos nimmt seinen Lauf.

Missverständnisse, falsche Verdächtigungen und ein turbulentes Durcheinander sorgen für beste Unterhaltung.

Der vergnügliche Abend beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist bereits um 18.45 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf für 12,- Euro, an der Abendkasse für 15,- Euro.

Karte sind bei der Calpam Tankstelle Leeheim, im S'Lädche am Eck Erfelden und online unter [www.eventfrog.de/lassdiesauraus](http://www.eventfrog.de/lassdiesauraus) erhältlich

## Klartext statt Klischees

Pub-Quiz zu Europa im Restaurant Bürgerhaus Wolfskehlen

Eine kurzweilige Quizrunde mit viel Humor und spannenden Fragen gibt es am Donnerstag, 16. April ab 19.00 Uhr beim Pub-Quiz „Europa – Klartext statt Klischees“ im Restaurant Da mé im Bürgerhaus Wolfskehlen. Bei der Kooperationsveranstaltung von Europa Union – Kreisverband Groß-Gerau, der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung und des Kulturbüros der Büchnerstadt Riedstadt geht es um Fragen rund um die Europäische Union: zu Mythen und Gerüchten, Bürokratie und Alltag, Wirtschaft und Verbraucherschutz und vielem mehr. Die Moderation haben Dr. Birgit Bujard und Andreas Christ.

Vorwissen ist nicht notwendig. Es gibt viel Gelegenheit, dazulernen, mitzuraten und miteinander ins Gespräch zu kommen. Denn auch wenn uns Europa jeden Tag im Supermarkt, beim Reisen, bei Regeln und Preisen begegnet, bleiben viele Fragen offen. Was stimmt wirklich? Was ist Mythos? Und was ist einfach ein hartnäckiges Klischee? Als Hauptpreis winkt eine Tagesfahrt zum Europäischen Parlament in Straßburg für zwei Personen, inklusive Bus und Programm.

Der Eintritt ist frei, ein Smartphone wird benötigt. Da die Plätze begrenzt sind, wird um Anmeldung gebeten: E-Mail [kultur@riedstadt.de](mailto:kultur@riedstadt.de) oder Tel. 06158 93084 -1/-2

## M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic  
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt  
Tel. 0171 3192500 · Fax: 06158 878378  
E-Mail: [milan.sljivic@t-online.de](mailto:milan.sljivic@t-online.de)

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

## IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

„...meine Küche“

Robert-Bunsen-Str. 11  
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 [www.meinekueche-germsheim.de](http://www.meinekueche-germsheim.de)

Seit über 30 Jahren

RAINER GALLANDY  
**Heizung Lüftung Sanitär**

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3  
64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN  
TELEFON 0 61 58-7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG  
BADSANIERUNG  
SOLARANLAGEN  
ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy  
Heizung · Lüftung · Sanitär

[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)

Ei, kommt vorbei – ich fraa misch uff eich!

24.04.2026 18:00 Uhr

vinum | autmundis

**Frühlingserwachen: Live-Cooking mit Fernsehkoch Reiner Neidhart**

Reservierung per Mail an [events@vinum-autmundis.de](mailto:events@vinum-autmundis.de)

[www.vinum-autmundis.de](http://www.vinum-autmundis.de)

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG  
Riegelgartenweg 11 | 64823 Groß-Umstadt | 06078 2349



# Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich.

Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

**BUCHHANDLUNG**

**B-44**

Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim  
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

**FAKTOTUM**

Die Riedstädter Buchhandlung  
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)  
Gewerbegebiet-Wolfskehlen  
www.buchhandlung-faktotum.de  
Tel.: 06158/747333

**GERÜSTBAU ARAGONA**

Salvatore Aragona  
Hauptstraße 65  
64560 Riedstadt  
Tel. 061 58/73547  
Fax 061 58/73578  
Funk 0171/7401115

**baustoff kramer**

Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 0 61 58/99 09 0  
Telefax: 0 61 58/99 09 98  
www.baustoff-kramer.de  
mail@baustoff-kramer.de

**Wir sind für Sie da**  
Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

**LÄNKSPIELGRUPPE** **LEEHEIM 1979 e.V.**

24. & 25. APRIL 2026

**LASS DIE SAU RAUS!**

UMKAMP 18.30 UHR  
SONN. 19.30 UHR

WIKIWAUWAU 12 UHR  
SONNABEND 19 UHR

## MITTWOCH, 1. APRIL 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

## DONNERSTAG, 2. APRIL 2026

- Erfelden; TV Halle, 18.00 Uhr, Bossel-Turnier, Freizeitsportler des TV Erfelden.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 19.30 Uhr, ABC Riedstadt (Anderes Burnout Café), Daniela Siegel Mediation & Coaching.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 18.00 Uhr, Fußballturnier Hobbymannschaften, FC Germania Leeheim Abt. Fußball Alte Herren.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

## Freitag; 3. April 2026 KARFREITAG

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, FreitagsFaust-Finale „Himmelfahrt“, szenische Lesung.

## SAMSTAG, 4. APRIL 2026

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Loriot „Küssen Sie Ihre Frau“.
- Biebesheim; Parkplatz Rheinhalde, 18.00 Uhr, Osterfeuer mit Ev. Bläserchor, DRK + FFW Biebesheim.

## SONNTAG, 5. APRIL 2026 OSTERSONNTAG

- Wolfskehlen; Feuerwehrhaus, 17.00 Uhr, Osterfeuer, Freiwillige Feuerwehr Wolfskehlen.

## Montag, 6. April 2026 OSTERMONTAG

## DIENSTAG, 7. APRIL 2026

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalde, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalde, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Groß-Gerau; Kommunales Kino, 17.45 + 20.15 Uhr, „A big bold beautiful Journey“ (USA 2025).

## MITTWOCH, 8. APRIL 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

## DONNERSTAG, 9. APRIL 2026

## Freitag, 10. April 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalde, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Kulturhalle, 19.00 Uhr, Sandbachimmen „Wo zur Hölle geht's zum Himmel“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Duo FeinHERB „Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!“, Premiere.

## SAMSTAG, 11. APRIL 2026

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, SatireSamstag „Kladderadatsch - Teil 2“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, musikal. Lesung mit Different MC „Auf Klassenfahrt mit Björn Höcke“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Hagen Rether „Liebe“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Mirja Regensburg „HAPPY“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Werner Koczwar „Einer flog übers Ordnungsamt“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds mit DJ Eidi.

## SONNTAG, 12. APRIL 2026

- Goddelau; Büchnerhaus, 15.00 Uhr, Themenführung „Büchner & die Literatur“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Daniel Helfrich „Ich hab mir gerade noch gefehlt“.

## Montag, 13. April 2026

- Leeheim; Parkplatz am Friedhof, 10.00 Uhr, CleanUp Radwege, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.
- Groß-Gerau; Jüdischer Friedhof, 14.00 Uhr, Rundgang, Förderverein jüdische Geschichte und Kultur im Kreis Groß-Gerau e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

## DIENSTAG, 14. APRIL 2026

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalde, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalde, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Groß-Gerau; Kommunales Kino, 17.45 + 20.15 Uhr, „Zweitland“ (D/1/0 2025).

## MITTWOCH, 15. APRIL 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.

## DONNERSTAG, 16. APRIL 2026

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Bürgergespräch, Bürgermeister Marcus Kretschmann.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 Uhr, fem:st:art – Berufliche Zukunft gestalten, mit Terminvereinbarung, Frauenzentrum Rüsselsheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalde, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Digital Life Project (Progressive Rock).
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Sebastian Lehmann „Kleinere Katastrophen“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Katie Freundenschuss „Nichts bleibt wie es wird“.

## Freitag, 17. April 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Ev. Gemeindehaus, 17.00 Uhr, Sprechstunde, VdK Erfelden.
- Leeheim; BüchnerBühne, 20.00 Uhr, BB-Nachcafé.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalde, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Oehl (Austropop).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Stefan Schöttler „Arschvollglück“.

## SAMSTAG, 18. APRIL 2026

- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 18.30 Uhr, Böhmischer Abend, FC Germania Leeheim Abt. Musikzug.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, TKKT-Show mit Thomas Keßler & Soloposaunist Julius Joachim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Nastea (Killer Rock, Neo Soul).
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Quintesse (A cappella).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Benni Stark „Schon lustig wenn's witzig ist“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds mit Djane Käry.

## SONNTAG, 19. APRIL 2026

- Goddelau; Büchnerhaus, 15.00 Uhr, Demokratie-Projekt '27 „Überall ist Krähwinkel“, Info-Veranstaltung.
- Crumstadt; Jahnplatz/Turnhalle, 10.30 Uhr, Fit in den Frühling, Turnverein 1903 Crumstadt e.V.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Toby Rudolph „Familien-Zauber-Show“, ab 6 Jahren.
- Darmstadt; Centralstation, 15.00 Uhr, TöFs Rappelkiste, Kinderkonzert ab vier Jahren.
- Darmstadt; Centralstation, 18.00 Uhr, William Wahl „wahlweise“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Toby Rudolph „Der kann ja zaubern!“

**Sichert**

Meisterfachbetrieb  
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen**  
**Dachspenglerarbeiten**  
**Zimmermannsarbeiten**  
**Innenausbau**  
**Holzbau**  
**Gerüstbau**

**Sichert Bedachungen GmbH**  
Dachdeckermeister Horst Sichert  
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33  
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67  
Fax: 0 61 52 - 93 98 65  
E-Mail: [Info@Sichert-GG.de](mailto:Info@Sichert-GG.de)

## MONTAG, 20. APRIL 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 15.00 Uhr, Huch, ein Buch! Mehrsprachige Schreibwerkstatt mit Aygen Sibel-Celik für alle zwischen 14 & 25 (bis 19.30 Uhr).
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Rudelsingen.

## DIENSTAG, 21. APRIL 2026

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Groß-Gerau; Kommunales Kino, 17.45 + 20.15 Uhr, „Stiller“ (D/CH 2025).
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, The Tiger Lillies (Berliner Cabaret, Gypsy Music).

## MITTWOCH, 22. APRIL 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Lesung mit Jochen Malmsheimer „Halt mal Schatz“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Lesung mit Frank Goosen „Lovely Rita“.

## DONNERSTAG, 23. APRIL 2026

- Goddelau, Christoph-Bär-Halle, 19.00 Uhr, Konstituierende Sitzung der Stadtverordnetenversammlung.
- Wolfskehlen; Bücherei, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder zu „Welttag des Buches“, Städtische Bücherei.
- Wolfskehlen; Grillhütte Sandkaute, 19.00 Uhr, Jahreshauptversammlung, Verkehrs- und Verschönerungsverein 1998 Wolfskehlen e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Nils Wülker Quartet.

## FREITAG, 24. APRIL 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Richthofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.30 Uhr, Die Laienspielgruppe Leeheim 1979 e.V. „Lass die Sau raus!“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Kulturhalle, 19:00 Uhr, Frauenkleiderbörse, MAZ e.V.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 19.30 Uhr, Poetry Slam.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Dichterschlacht Darmstadt.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Renè Sydow & Christian Miedreich „MIEDREICH & SYDOW - Männer von Welt“.

- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, In der BAR mit RückenAnRücken.

## SAMSTAG, 25. APRIL 2026

- Crumstadt; Sportplatz, Saisoneröffnung Tennis, TG Crumstadt.
- Crumstadt; Jahnplatz, 13.00 Uhr, Pflanzenflohmarkt mit Kaffee und Kuchen, Landfrauen Crumstadt.
- Crumstadt; Volkshaus, 15.00 Uhr, Kindertheater Con Cuore „Findus zieht um“, ab 4 Jahren.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.30 Uhr, Die Laienspielgruppe Leeheim 1979 e.V. „Lass die Sau raus!“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, KinoClub Extra „Dutschke“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz „Das schönste deutsche Wort – fast eine Liebeserklärung“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds Club mit D-Zero.

## SONNTAG, 26. APRIL 2026

- Riedstadt; Frankfurter Grüngürtel, Odenwaldklub Goddelau e.V.
- Goddelau Sportplatz, 9.30 Uhr, Volksradfahren, TSV Goddelau + VVV Goddelau.
- Crumstadt; Volkshaus, 10.30 Uhr, Jahreshauptversammlung, SV Crumstadt.
- Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter „Monstergott“ von Caroline Schmitt.

- Darmstadt; Staatstheater, 19.00 Uhr, musikal. Lesung mit Matthias Brandt & Jens Thomas „Blackbird“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Evgeny Grinko.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Frau Sturm „Arschbombe ins Leben“.

## MONTAG, 27. APRIL 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

## DIENSTAG, 28. APRIL 2026

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 11.30 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Groß-Gerau; Kommunales Kino, 17.45 + 20.15 Uhr, „Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße“ (D 2025).
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Lesung mit Julius Fischer „Ich hasse Menschen.“

## MITTWOCH, 29. APRIL 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Fingerstyl-Gitarriist Andy McKee.

## DONNERSTAG, 30. APRIL 2026

- Crumstadt; Volkshaus, 20.30 Uhr, Mai-Party, SV Crumstadt.
- Erfelden; TV Halle, 20.00 Uhr, Tanz in den Mai, Tanzsportabt. des TV Erfelden 1899 e.V.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Feier „15 Jahre BüchnerBühne“.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 20.00 Uhr, Rock in den Mai mit den Rodgau Monotones, FC Germania Leeheim Abt. Carnaval.
- Wolfskehlen; StRiedKULT-Klub, 19.00 Uhr, Kultur in de' Dusch mit Absolut Windstill, StRiedKULT-Klub.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Tanz in den Mai mit CS-Haus-DJ Leo Yamane.

[www.garn-bachmann.de](http://www.garn-bachmann.de)  
Aktuelle Strickgame  
Game schon ab 1,- € / 50 g  
ständig Sonderangebote  
Mainzer Str. 32  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152 83318



WOHLGUTILAUT  
STEUERBERATUNG

## RELAX – WE DO THE TAX

Sie suchen eine Steuerberatung, die digital arbeitet, persönlich begleitet und klare Strukturen schafft?

Dann sind Sie bei uns richtig. Mit effizienten Lösungen optimieren wir Ihre steuerlichen Prozesse und legen gemeinsam eine solide Basis für fundierte Entscheidungen.



Jetzt QR-Code scannen und mehr erfahren.

## SCHIEDSPERSONEN RIEDSTADT

Die Aufgaben des Schiedsamts bestehen in der Durchführung von Schlichtungsverfahren in bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten und in Strafsachen nach den Vorschriften des Hessischen Schiedsamtgesetzes. Das Ziel ist, im Vorfeld einer gerichtlichen Auseinandersetzung eine gütliche Einigung zwischen den Parteien zu erreichen. Es handelt sich hierbei um ein Ehrenamt. Schiedspersonen werden für die Dauer von 5 Jahren gewählt.

### Goddelau-Crumstadt

(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)  
**Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270**  
Schiedsfrau in Goddelau und Crumstadt,  
Stellvertreter in Erfelden  
**Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699**  
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,  
Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt

### Erfelden

**Manfred Marek, Tel.: 06158 6667**  
Schiedsmann in Erfelden,  
Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

**Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270**  
Schiedsfrau in Goddelau und Crumstadt,  
Stellvertreter in Erfelden

### Leeheim-Wolfskehlen

(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)  
**Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699**  
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen,  
Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt  
**Manfred Marek, Tel.: 06158 6667**  
Schiedsmann in Erfelden,  
Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen



# Kirchentermine

## MITTWOCH, 1. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrühstück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 2. APRIL 2026

### GRÜNDONNERSTAG

- Leeheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Tischabendmahl.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 18.00 Uhr, Tischabendmahl mit Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET – Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; kath. Kirche, 19.30 Uhr, Abendmahlsamt.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Tischabendmahl.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Tischabendmahl.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 20.15 Uhr, OW Chor Probe.

## FREITAG, 3. APRIL 2026

### KARFREITAG

- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Kreuzweg.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

## SAMSTAG, 4. APRIL 2026

- Leeheim; ev. Kirche, 23.00 Uhr, Osternacht mit Taufen.

## SONNTAG, 5. APRIL 2026

### OSTERSONNTAG

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Ostersonntag mit Taufe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Kirchenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Osterhochsamt.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Oster-Gottesdienst m. Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 7.00 Uhr, Ostermorgen mit Abendmahl.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

## MONTAG, 6. APRIL 2026

### OSTERMONTAG

- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hochamt.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Familien-Gottesdienst.

## DIENSTAG, 7. APRIL 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

## MITTWOCH, 8. APRIL 2026

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenkreis.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 9. APRIL 2026

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET – Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

## FREITAG, 10. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.

## SAMSTAG, 11. APRIL 2026

- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendmahlsgottesdienst mit Kirchenchor.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 12. APRIL 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.30 Uhr, Heilige Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfirmations-Gottesdienst mit Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst - Jubelkonfirmation.

## MONTAG, 13. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flötenunterricht.

## DIENSTAG, 14. APRIL 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Der Brief an die Kolosser“.

## MITTWOCH, 15. APRIL 2026

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 15.00 Uhr, Hl. Messe mit den Erstkommunionkindern.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 16. APRIL 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET – Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Jugendkreis.

## FREITAG, 17. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Biebesheim; kath. Kirche, 15.00 Uhr, Hl. Messe mit den Erstkommunionkindern.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdeckertreff (3 - 6 Jahre); Kids in Action (7 - 11 Jahre).

## SAMSTAG, 18. APRIL 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 14.00 Uhr, Motorradsegnung.

## SONNTAG, 19. APRIL 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Eisener und Diamantener Konfirmation.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Diamantener Konfirmation und Abendmahl.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Feierliche Erstkommunion.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## MONTAG, 20. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flötenunterricht.

## DIENSTAG, 21. APRIL 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## MITTWOCH, 22. APRIL 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenkreis.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 23. APRIL 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET – Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Jugendkreis.

## FREITAG, 24. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Weltjugendtagsgebet.

## SAMSTAG, 25. APRIL 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 26. APRIL 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Goldener Konfirmation.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Konfirmation und Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## MONTAG, 27. APRIL 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchenchor.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flötenunterricht.

## DIENSTAG, 28. APRIL 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## MITTWOCH, 29. APRIL 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzenchor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 30. APRIL 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET – Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Jugendkreis.

66 JEDER BRAUCHT MAL HILFE 99

TelefonSeelsorge®

0800-1110111  
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

## Girls und Boys Day

Stadt Groß-Gerau bietet Plätze

Wenn es um die Wahl des Ausbildungsberufs geht, spielen geschlechtsspezifische Klischees nach wie vor eine große Rolle. Mehr als die Hälfte der Mädchen wählt aus nur zehn verschiedenen Ausbildungsberufen aus – darunter kein einziger naturwissenschaftlicher. Ähnlich sieht es bei den Jungs aus. Auch sie schöpfen die Palette der Ausbildungsberufe nicht annähernd aus. Erzieher oder Krankenpfleger haben nach wie vor Seltenheitswert. Der Girls und Boys Day will das ändern und Schülerinnen und Schüler ab der fünften Klasse dazu ermutigen, in „geschlechteruntypische“ Berufe hineinzuschnuppern. Am Donnerstag, 23. April, haben Mädchen und Jungen im Alter von zehn bis 15 Jahren von 8.30 bis 12.30 Uhr dazu Gelegenheit.

Auch die Kreisstadt Groß-Gerau beteiligt sich und bietet für Schülerinnen 14 Plätze in ganz unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern an. Das Spektrum reicht von der IT über den

Betriebshof, die Kläranlage, Bücherei, den Außendienst des Ordnungsamts, die Elektromontageabteilung der Stadtwerke bis zu den Ämtern für Stadtplanung sowie für Straßenbau und Grünflächen. Die Mädchen erhalten Einblick in die Tätigkeiten, erproben ihre Fähigkeiten und knüpfen erste Kontakte.

Jungen finden in den städtischen Kindertagesstätten weitere geeignete Plätze. Sie haben so die Möglichkeit, erste Erfahrungen im erzieherischen Bereich zu sammeln und die Arbeitspraxis unmittelbar zu erleben. Im Anschluss treffen sich dann alle zur Abschlussveranstaltung im Sitzungssaal des Stadthauses am Marktplatz.

Anmeldungen von Mädchen und Jungen nimmt sie bis spätestens Montag, 13. April, unter Telefon 06152-7161901, per Mail an frauenbeauftragte@gross-gerau.de sowie schriftlich (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte, Am Marktplatz 1, 64521 Groß-Gerau) entgegen.

## Findus zieht um

Kindertheater Con Cuore gastiert in Riedstadt

Die vielen jungen Fans von Pettersson und seinem Kater Findus sowie des Kindertheaters Con Cuore können sich auf Samstag, 25. April freuen. Dann gastiert das Figuren- und Puppentheater in der Kindertheater-Reihe des Kulturbüros der Büchnerstadt Riedstadt mit dem Stück „Findus zieht um“, nach den Bilderbüchern von Sven Nordqvist, im Volkshaus Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 21. Die Kooperationsveranstaltung mit dem SV Crumstadt beginnt um 15.00 Uhr, Einlass ist ab 14.30 Uhr. Dank der freundlichen Unterstützung durch die Kreissparkasse Groß-Gerau und der ÜWG ist der Eintritt frei, doch wird um verbindliche Anmeldung unter kultur@riedstadt.de gebeten.

Was soll ein alter Pettersson machen, wenn er überhaupt gar nicht mehr ausschlafen kann? In seinem eigenen Haus! Es geht nicht anders, Findus muss ausziehen. Denn sein ständiges Poltern und Hopsen, schon morgens um vier Uhr, reißt Petters-

son jedes Mal aus dem Schlaf. Aber wohin soll Findus umziehen? In den Hühnerstall? In die Werkstatt? Oder vielleicht ins alte Plumpsklo? Pettersson wird auf jeden Fall das Richtige einfallen.



Foto: Theater Con Cuore

## 15 Jahre BüchnerBühne

Ein runder Geburtstag muss ordentlich gefeiert werden!“ Davon ist der Vorstand von BüchnerFindetStatt (BFS) felsenfest überzeugt. BFS ist nicht nur der Träger der BüchnerBühne (Kirchstr.16, Leeheim; Foto), sondern auch Betreiber des Museums im Geburtshaus Georg Büchners (Weidstr. 9, Goddelau).

Nachdem die Büchnerstadt Riedstadt das ehemalige Feuerwehrgerätehaus in der Leeheimer Ortsmitte dem Theater zur Verfügung gestellt hatte und das Gebäude mit viel ehrenamt-

lichem Engagement zu einem Theatersaal mit Foyer und einem gemütlichen Theatercafé umgebaut wurde, hat Riedstadt seit 30. April 2011 ein professionelles Theater.

Am Donnerstag, 30. April lädt BüchnerFindetStatt anlässlich des 15-jährigen Bestehens der BüchnerBühne am Standort Leeheim zu einem Fest mit Musik. Mit einem bunten Bühnenprogramm soll auf die fünfzehnjährige Entwicklung des Theaters und die vielen Stücke im Repertoire zurückgeblickt werden. Im Anschluss an das

Theaterprogramm sind alle Gäste zu einem leckeren Finger-Food-Buffer eingeladen. Dank großzügiger Sponsoren werden die Speisen kostenlos gegen eine Spende abgegeben. Die Tickets für die Geburtstagsrevue kosten im Vorverkauf 20,- Euro und an der Abendkasse 23,- Euro. Vereinsmitglieder zahlen 17,- Euro, Schüler, Studierende, Behinderte oder Bürgergeldempfänger nur 10,- Euro. Über den Ticketshop unter buechnerfindetstatt.de können Eintrittskarten auch online erworben werden.

Foto: Robert Heiler



## Feuchte Mauern und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

**von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!**

**Schimmelsanierung  
TÜV-zertifiziert**

**BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |**

**Telefon: 0151 587 277 25 | [www.bss-100.de](http://www.bss-100.de)**



## Frohe Ostern!

Die Osterzeit steht für Neubeginn und Hoffnung. Werte, die auch im Tierschutz jeden Tag eine große Rolle spielen. Viele Tiere finden bei uns Schutz, Pflege und die Aussicht auf einen Neubeginn – ein liebevolles Zuhause. Gemeinsam schenken wir Tieren eine zweite Chance – und machen aus Hoffnung ein neues Leben. Wir wünschen euch und euren tierischen Begleitern eine schöne, entspannte Osterzeit mit vielen sonnigen Momenten. Vielen Dank an alle, die unsere Tiere mit Herz, Zeit und Unterstützung begleiten.

Das Tierheim-Team und der Vorstand



## Nami

*EKH Mix, geb. 01.01.2025, geimpft, gechipt, kastriert, Freigängerin*

Nami ist ein wunderhübsches Katzenmädchen. Sie verträgt sich sehr gut mit anderen Katzen, ist aber Menschen

gegenüber noch etwas scheu.

Sie ist neugierig, möchte aber noch nicht so gerne angefasst werden. In einem eigenen Zuhause mit liebevollen Menschen wird sie ihre Scheu sicher bald verlieren.



## Samu

*Herdenschutz-Mix, geb. 20.01.2021, kastriert, geimpft, gechipt*

Der schöne Grieche Samu sucht seine Menschen nun schon eine Weile und er hat in der Zwischenzeit angefangen, das „Erwachsen werden“ und die Regeln der

Menschenwelt zu lernen. So ist Samu gut leinenführig – was bei seiner Größe und Kraft sehr wichtig ist. Bei Gassirunden in gewohnter Umgebung ist er herdenschutztypisch entspannt und genießt die Zeit mit seinem Menschen sehr. Er liebt seine Bezugspersonen und kuschelt bei jeder Gelegenheit. Sein Herz ist wirklich groß und tief, auch wenn er es nicht jedem und auch nicht sehr schnell verschenkt. Er ist ein Goldstück – allerdings eines, das man gut und klar führen muss. So kann ihn ein ihm unbekanntes Gebiet oder auch fremde Menschen, nervös und unsicher machen. Sobald der Mensch ihn nicht sicher führt, übernimmt er die Führung. Sobald der Mensch keine guten Entscheidungen für ihn trifft, wird er sie treffen. Samu will gefallen und lernen – allerdings in seinem eigenen Tempo. Er ist ein sensibler, skeptischer Hund, der noch einiges lernen muss, wofür er liebevolle aber auch klare Menschen braucht. Der hübsche Kerl fährt gut Auto und ist in der Wohnung ein sanfter Riese, der sich gut benimmt.



## Tommy

*Beagle-Gebirgsschweissbund-Mix, geb. 01.11.2011, 35cm*

Tommy ist eine Privatabgabe. Er ist lauffreudig, körperlich top fit und ein netter Hund. Niemals hätten wir ihn so alt geschätzt. Tommy ist wachsam und meldet gerne Besuch an,

er lebte mit weiteren Hunden zusammen. Er kam zu uns weil er Nachbars Hühner jagte, ein Loch im Zaun und die Chance nutzte er leidlich.

Tommy lebte die meiste Zeit mit auf dem Grundstück, hin und wieder ging er mit Gassi, d.h. es gibt Umweltsituationen, die ihn verunsichern. Möchten Sie ihn kennenlernen, dann kommen sie auf einen Spaziergang vorbei.

Tommy ist mitunter territorial, d.h. sein Mensch muss aufmerksam sein, wenn Besuch kommt und ihn dementsprechend anleiten und führen.



**Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau**  
**IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG**

**Spendenhotline: 09001-332235** Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

# Die Dinos kommen nach Groß-Gerau

Heavysaurus rocken im August bei Volk im Schloss

Dino-Metal für die ganze Familie – das gibt es am Sonntag, 23. August 2026, bei Volk im Schloss zu erleben. Vom Kinderzimmer bis aufs legendäre Wacken Open Air, vom Familienausflug bis zur Festivalbühne, von kleinen Clubs bis zu großen Hallen – Heavysaurus spielen echten Metal für Groß und Klein. Vier Dinosaurier und ein Drache rocken die Bühnen mit einer Show, die Kinder wie Erwachsene gleichermaßen die „Pommesgabel“ recken lässt.

Was als ungewöhnliche Idee begann – Rock & Metal für Kinder, mit tollen Dino-Geschichten, aber ohne Kompromisse – hat sich längst zu einem kulturellen Phänomen entwickelt. Heavysaurus beweisen, dass echter Headbanger-Spaß kein Alter kennt. Ihre Musik ist laut, lebendig und liebevoll gemacht, mit Gitarrenriffs, Double-Bass-Drums, Melodien zum Mitsingen und Texten, die kleine Metalheads begeistern. Während die Kids so in die Welt der Rockmusik eintauchen, zelebrieren viele Eltern ihr musikalisches Lebensgefühl gleich mit oder entdecken es erneut. Heavysaurus-Konzerte sind spektakulär: Licht, Nebel, Funkenregen, Luftballons und Konfetti, mit echter Livemusik von professionellen Musikern in Dino-Kostümen und einem Sound, der sowohl für Kinderhoh-



Vier Dinos und ein Drache – live bei Volk im Schloss am 23. August 2026 zu erleben.

Foto: Jens Vetter

ren geeignet als auch für Rockfans gemacht ist. Bei einem Heavysaurus-Konzert erlebt die ganze Familie eine echte Rockshow, kindgerecht und mit allem, was dazugehört. Während die Erwachsenen im Biergarten entspannen, in Liegestühlen träumen oder dem Kulturprogramm lauschen, bietet die Kinderkrippe Nestflüchter e. V. Kinderschminken im Spielgarten an. Dort modelliert Rita Wiebe aus Luftballons fantastische Figuren für die Kids. Die Bal-

lonfiguren dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden. Bei der Kinderbetreuung des Vereins Auszeit können viele ausgefallene Spiele ausprobiert werden. Riesen-Jenga, Riesen-Vier-Gewinnt, Leitertgolf, Wikinger-Schach und Würfspiele sind nur einige Spiele, die auch bei vielen Erwachsenen das Kinderherz wecken. Und für frischgebackene Eltern und deren Babys gibt sogar eine geschützte Wickel- und Stillzone.

Damit alle Familien teilnehmen können, ist der Eintritt an allen Tagen frei. Volk im Schloss findet von 21. bis 23. August 2026 im Rahmen des Kultursommers Südhessen statt und wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst und unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen. Weitere Informationen im Internet unter [www.volk-im-schloss.com](http://www.volk-im-schloss.com) sowie bei Facebook und auf Instagram.

## CENTURY 21

Claus Jousten Immobilien

# Überfordert mit dem Immobilienmarkt? - NICHT MIT UNS!

Kontaktieren Sie uns jetzt für eine kostenfreie Einwertung:



Darmstädter Straße 17  
64521 Groß-Gerau

☎ **06152 - 869 53 33**  
[grossgerau@century21.de](mailto:grossgerau@century21.de)  
[grossgerau.century21.de](http://grossgerau.century21.de)

Jedes CENTURY 21 Büro ist rechtlich und wirtschaftlich ein selbstständiges Unternehmen.

# Wohnkonzept 60 Plus – Neubau-Eigentumswohnungen *Ruhestand planen*

**Bestlage im  
Ludwigshöhviertel**



beispielhafte Darstellungen,  
Energieausweise liegt noch nicht vor

In Darmstadt entsteht eine moderne Residenz mit seniorengerechten Eigentumswohnungen – komplett stufenfrei, mit Aufzug und hochwertiger Ausstattung.

## Ein Zuhause, viele Möglichkeiten:

Privatsphäre genießen, Gemeinschaft erleben – und bei Bedarf Unterstützung nutzen.



## Beispiel-Wohnungen:

**2 Zimmer, 66 m<sup>2</sup>, Loggia**  
€ 493.366,-

**3 Zimmer, 72 m<sup>2</sup>, Loggia**  
€ 543.454,-

**5 Zimmer, 136 m<sup>2</sup>, Penthouse**  
€ 987.603,-

**KfW 40**

## Zusätzliche Highlights:

- Gemeinschaftliche Treffpunkte im Innen- und Außenbereich
- Forum mit Kaminzimmer, Bibliothek, Gemeinschaftsraum, Gästearpartment
- Residenz-Garten mit Boule-Bahn, Rosenpavillon, Gartenschach

*Residenz*  
Ludwigshöhe  
Darmstadt

**Tel. 06103 804 990**  
[www.residenz-ludwigshöhe.de](http://www.residenz-ludwigshöhe.de)

**BERATUNG UND VERKAUF**  
**VETTER & PARTNER®**  
IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE